

LA SAISON U11



saison 2022-2023

→ LES RENCONTRES

3 formules proposées pour la 1^{ère} phase (non engagement, plateaux ou championnat) puis plateaux pour les nouvelles équipes débutantes ou championnat pour les autres en 2^{ème} phase

Calendrier / 3 phases :

Opens : 1, 8 et 15 octobre 2022 : chaque équipe jouera 2 Opens parmi les 3 dates proposées.

1^{ère} phase : du 12 novembre 2022 au 17 décembre 2022 (plateaux OU championnat)

2^{ème} phase : du 7 janvier 2023 au 6 mai 2023 (championnat par niveau)

<u>Les plateaux</u>	<u>Le championnat</u>
Fréquence : Tous les 15 jours. Masculins et Féminins en alternance : 3 plateaux jusqu'aux vacances de Noël puis formule championnat. Organisation : - 3 à 4 équipes par plateau. - Rencontres en 3x3 sur terrain en travers en priorité, possibilité de jouer à 4x4 sur grand terrain. - Durée des matchs : 2x7 minutes décomptées pour chaque rencontre. - L'équipe au repos, en fonction des conditions locales, peut être mobilisée sur : le JAP et le challenge U11 Panier d'Or. - 1h30 < plateau < 2h	Fréquence : Hebdomadaire Poule de 4 équipes en 1 ^{ère} phase Poule de 6 équipes en 2 ^{nde} phase Organisation : - Rencontres en 3x3 sur terrain en travers possible, jouera à 4x4 sur grand terrain en priorité. - Si 3x3 sur terrain en travers, possibilité de jouer 2 rencontres en simultané en cumulant les résultats des 2 terrains. - Durée des matchs : 4x7 minutes décomptées.

- Feuilles de marque :

→ Feuilles de marque électronique

- Engagement d'équipe

→ U11 Féminine : 1 garçon maximum autorisé sur le terrain

→ U11 Masculine : pas de quota filles-garçons

Hauteur des paniers

→ Rencontres sur des paniers à 2m60 pour toutes les équipes U11 (toutes les phases, toutes les formules et tous les niveaux)

PENSEZ A VOUS REPORTER A LA PAGE 2 DES FEUILLES ELECTRONIQUES

+ tutoriel pour remplir les feuilles de marque électroniques (disponible sur le site du CD22 Basket)

→ LES RENDEZ-VOUS

- Mini-camps de secteur U11 N°1 : lundi 24 et mardi 25 octobre 2022
- Journée des Rois et des Reines : samedi 7 janvier 2023
- Mini-camps de secteur U11 N°2 : lundi 13 et mardi 14 février 2023
- Mini-camps de secteur U11 N°3 : lundi 17 et mardi 18 avril 2023
- Fête Nationale Mini-Basket / Finale Challenge Panier d'Or : samedi 13 mai 2023

→ LES «OUTILS»

- | | |
|---|--|
| ➤ La proposition d'échauffement type U11 | ➤ L'Opération Basket Ecole (OBE) |
| ➤ Le JAP : je Joue, j'Arbitre, je Participe | ➤ L'Opération Basket Animation (OBA) |
| ➤ Les épreuves du Challenge U11 Panier d'Or | ➤ Le Label Ecole Française de Mini Basket (EFMB) |
| ➤ Le Cahier Technique 7-11 ans FFBB | ➤ FFBB Citoyen |

→ LES CONTACTS

- Président de la Commission Technique : Mr Sébastien GILLARD
- Présidente de la Commission Mini-Basket : Mme Claudine JANNIC
- Secrétariat CD : Mme Delphine LE TURDU



cd22basketsecretariat@gmail.com

02.96.76.25.67

- CTF développement : Mr Vincent PARANT

v.parantctf22@gmail.com

07.71.67.41.67

- CTF technique : Mr Jonathan RIVET

j.rivetctf22@gmail.com

07.71.72.27.23

« LE JEU DOIT PRIMER SUR L'ENJEU »