



# COMMISSION TECHNIQUE

Co-Présidents : Julien MICHEAU et Gwenaël GAYDU

*Rapport Saison 2024/2025*

Mesdames, Messieurs,

Nous effectuons notre premier rapport de commission technique en succédant à Sébastien Gillard et ses 9 saisons à la présidence.

Pour cette saison 2024/2025, la commission technique avec la collaboration de ses techniciens Gaëtan Garnier et Vincent Parant, a continué son travail de détection, de perfectionnement, de formation et d'encadrement sans oublier de s'adapter suivant les différentes évolutions de nos missions et actions sur le territoire.

Nos sélections U13 (12 filles et 12 garçons) ont participé à la 7ème édition du Tournoi Inter Comité de Zone à Vannes regroupant les départements de Bretagne et des Pays de La Loire. Nos 2 équipes finissent malheureusement à la dernière place de cette édition malgré une nette progression au fur et à mesure des confrontations. Ce tournoi a été une expérience enrichissante pour tous les participants leur offrant une prise de conscience des efforts nécessaires pour progresser. Il est donc primordial d'intégrer un axe de travail basé sur l'engagement, la rigueur et l'intensité dans les entraînements. Bravo à nos jeunes joueuses et joueurs costarmoricaïns pour leurs investissements et tout le travail réalisé durant les saisons de formation au travers des stages, du pré-CLE, du CLE, des CED ainsi que dans leur club respectif. Félicitations à Nazim Fall licencié au TLBA22 qui intégrera la saison prochaine le Pôle Espoirs de Basket-Ball de Rennes.

Les formations aux brevets fédéraux pour enfants, jeunes et adultes ont attiré 28 participants, contre 41 la saison passée. Ces sessions en alternance ont été mises en place d'octobre 2024 à mai 2025 sur les mini-camps U11 et U13, la FNMB, des journées de détection U12. Nous avons aussi lancé cette saison le CS1 du DETB intégrant 9 stagiaires.

La participation à l'info encadrant et au forum départemental du mini-basket est restée stable par rapport à l'année dernière, malgré une représentation des clubs toujours inférieure à 50%.

Ces actions et formations représentent un réel intérêt auprès des encadrants et pratiquants de nos clubs respectifs, ce que l'on peut voir au vu de ces derniers chiffres et nous vous invitons à mobiliser vos entraîneurs et encadrants à continuer dans ce sens.

Suite au déménagement du CED de Saint-Jouan-des-Guérets à Saint-Malo, la collaboration CD22/CD35 est devenue impossible. Pour pallier ce problème, nous avons créé cette saison un nouveau Centre d'Entraînement Départemental (CED) dans l'Est du département. Ce CED vise à offrir aux jeunes joueurs (U11 à U13) un entraînement de qualité complémentaire à celui proposé en club, à développer le potentiel des jeunes talents locaux, et à renforcer la collaboration avec les clubs partenaires.

Plélan-Le-Petit a accueilli le CED Est tous les jeudis de 18h00 à 19h30, de septembre à juin. Ce créneau a été rendu possible grâce à Dinan Agglomération.

N'oubliez pas et n'hésitez pas à solliciter la Commission Technique Départementale et les Conseillers Territoriaux pour vous accompagner dans vos projets, quels que soient vos besoins ou vos questionnements.

Vous trouverez ci-dessous le bilan des actions de la commission technique pour la saison 2024/2025.

## **I. DÉVELOPPEMENT, DETECTION, SELECTION, ENTRAÎNEMENT ET FORMATION 2024/2025**

### **ACTIONS VERS LA JOUEUSE ET LE JOUEUR U12-U13**

#### **Centre Labellisé d'Entraînement (CLE) - ST-BRIEUC**

16 stagiaires nés entre 2012 et 2014.

2 séances hebdomadaires en période scolaire de septembre 2024 à juin 2025

Le mardi et le jeudi de 18h à 19h30 à la salle Edouard Quemper de Saint-Brieuc

Encadrement : Gaëtan Garnier (CTF 22), Vincent Parant (CTF 22).

Intervenants extérieurs CLE Saint-Brieuc : Mme Tiphaine Besnard.

Clubs représentés : Tréguieux Langueux BA22 / EB Saint-Brieuc / AL Saint-Brieuc / BB Pordic / US Yffiniac.

#### **Centre d'Entraînement Départemental (CED) - CAVAN**

18 stagiaires nés entre 2012 et 2014

1 séance hebdomadaire en période scolaire de septembre 2024 à juin 2025

Le mardi de 18h00 à 19h30 à la salle de Cavan

Encadrement : Simon Breton.

Clubs représentés : ABC Guingamp / Lannion TB / TREGASTEL OS / AL Plélo.

### **Centre d'Entraînement Départemental (CED) - PLEMET**

16 stagiaires nés en 2012 et 2014

1 séance hebdomadaire en période scolaire de septembre 2024 à juin 2025

Le lundi de 18h00 à 19h30 à la salle de Plémet

Encadrement : Nicolas Nourri

Clubs représentés : VIG. Plémet, CS Merdrignac, AS Uzel, AL Loudéac, US Plessala, MJC Quintin.

### **Centre d'Entraînement Départemental (CED) - PLELAN-LE-PETIT**

14 stagiaires nés en 2012 et 2014

1 séance hebdomadaire en période scolaire de septembre 2024 à juin 2025

Le jeudi de 18h00 à 19h30 à la salle de Plélan-le-Petit

Encadrement : Sandra Smejkal

Clubs représentés : Dinan BS, WEB, BC Plénée-Jugon, BC Broons, BB Landéhen, BC Pommeret

### **Stages avec hébergement au Lycée Sacré Cœur de Saint-Brieuc et sans hébergement sur une journée, hors période scolaire**

Sur convocation nominative adressée aux familles.

Effectifs (filles et garçons) :

U12 : 28 F et 32 M convoqués, 20 F et 26 M présents

U13 : 22 F et 24 M convoqués, 20 F et 19 M présents

Durée des stages : 1 à 3 jours, aux vacances scolaires.

Encadrement :

U12M : Gaëtan GARNIER, Tom ARNOULD et Alan LE ROUX

U12F : Delphine GAPIHAN, Camille PEDRON et Eben COATLEVEN

U13M : Vincent PARANT, Clément GOURHANT, Alexandre FERNANDEZ

U13F : Hakim SEDDOUD, Mathis PATRAC et Fanny LEOST

Résultats du Tournoi Inter Comité de Zone - Génération 2012 :

Tournoi de détection U13

9 départements réunis (Bretagne : 4 et Pays De Loire : 5)

2 journées de matchs de poules et 1 journée matchs de classement & matchs des potentiels

U13M : 9ème place

U13F : 9ème place

Résultats du Tournoi Inter Territoire 22/35 - Génération 2013 :

Tournoi de détection U12

12 équipes dont 2F et 2M du CD22 soit 26 jeunes et 4F et 4M du CD35

Pas de classement.

U12F : 5V/2D (1ere) et U12F2 : 4V/1D (2ème)

U12M : 4V/1D (2ème) et U12M2 : 3V/2D (3ème)

### Fête départementale U13 – 9ème édition

Journée placée sous le thème 3X3 et de l'égalité entre les filles et les garçons le dimanche 18 mai 2025 à Pléné Jugon en partenariat avec le club local.

Inscriptions en ligne par équipe ou solo, presque 170 participants sur la journée.

## ACTIONS VERS LA JOUEUSE ET LE JOUEUR U10-U11

### Pré-Centre Labellisé d'Entraînement (Pré-CLE) - SAINT-BRIEUC

31 jeunes nés en 2014 et 2015 - 15 féminines et 16 masculins

1 séance, 1 semaine sur 2, en alternance masculin et féminin, en période scolaire de janvier 2024 à juin 2024

Le lundi de 18h à 19h30 à la salle Edouard Quemper de Saint-Brieuc

Encadrement : Gaëtan GARNIER(CT22), Vincent PARANT (CT22)

### Mini-Camps de secteur U11

4 mini-camps de secteur aux vacances de la Toussaint, d'hiver et de Pâques.

Ouvert à tous les licenciés de la catégorie U11. Ouvert à la catégorie U13 sur les secteurs Ouest, Sud et Est. Inscriptions en ligne.

Nombre de places limitées à 24 par mini-camp.

Encadrement des mini-camps par les entraîneurs salariés par secteur avec coordination des CT.

Vacances	Toussaint	Hiver	Pâques	TOTAL
Secteur Centre	18	25	0	<b>43</b>
Secteur Ouest	27	25	25	<b>77</b>
Secteur Est	23	22	23	<b>68</b>
Secteur Sud	24	24	24	<b>72</b>
<b>TOTAL</b>	<b>92</b>	<b>96</b>	<b>72</b>	<b>260</b>

### U11 Basket Day

1ère journée de championnat U11 de la 2ème phase regroupant toutes les équipes de D1 et D2 en U11 sur un même site.

Samedi 09 novembre 2024 D1 à Saint-Brieuc et D2 à Plouguenast. 28 équipes présentes dont 16 masculines et 12 féminines soit 1 total de 186 participants. Participation obligatoire.

## Fête Nationale du Mini Basket

La 32ème édition de la Fête Nationale du Mini Basket a eu lieu cette saison.

+ de 500 enfants répartis sur les catégories U7, U9 et U11 ont été présents sur les 3 sites le samedi 17 mai 2025.

Clubs partenaires : MJC Quintin (U7), AL Ploufragan (U9), US Yffiniac (U11).

## ACTIONS VERS L'ENCADREMENT

### 7ème Forum Départemental du Minibasket

Gratuit et ouvert à tous les encadrants-accompagnateurs des jeunes pratiquants de 7 à 13 ans.

Samedi 19 octobre 2024 à Plélo - 37 participants pour 16 clubs.

Présentation des formules de rencontres, du règlement et des événements U9-U11. Îlots de documentation. Interventions: "Présentation de l'application je Joue, j'Arbitre, je Participe (J.A.P)" par Nicolas NOURRI et "Apprentissage du 1 contre 1 au mini basket" par Delphine GAPIHAN.

### Infos encadrants

Samedi 21 septembre 2024 à Quintin : 43 participants pour 19 clubs

Regroupement des salariés de clubs, entraîneurs et encadrants U13, U15 et U18.

Présentation de la saison U11 à U18, des brevets fédéraux et le DETB et des règlements jeunes. Tables rondes: L'esprit sportif et l'organisation du Challenge Monique MORIN (présentation), Les échauffements pour les jeunes catégories (match et entraînement), Optimisation des temps d'entraînements. Interventions techniques: "la mise en place des échauffements chez les jeunes" par Julien Demeuré, Conseiller Technique Régional.

### Formation diplômante BREVET FÉDÉRAL

Payante et ouverte aux licenciés FFBB âgés de 16 ans et plus.

3 types de Brevet Fédéral adapté suivant l'âge du public encadré. Total : 41 stagiaires.

#### **Brevet Fédéral Enfants (U9/U11) :**

Une session en alternance de février à mai 2025:

12 stagiaires présents sur les journées de mini-camps U11 à Ploufragan , Pléné Jugon et la FNMB. 10 certifiés sur 12 stagiaires inscrits au départ de la formation (sous réserve de leur présence au dernier présentiel).

#### **Brevet Fédéral Jeunes (U13/U15) :**

Une session en alternance à Saint-Brieuc d'octobre 2024 à avril 2025 : 9 stagiaires présents sur les journées de détection U12/U13. 8 certifiés sur 9 stagiaires inscrits au départ de la formation.

### **Brevet Fédéral Adultes (U17/U18/Séniors) :**

Une session en alternance de février 2024 à avril 2025 :

7 stagiaires présents sur des soirées et matinées d'entraînement club. 5 certifiés sur 7 stagiaires inscrits au départ de la formation (sous réserve de leur présence au dernier présentiel).

### **CS1 Du DETB**

Une session en alternance à Saint-Brieuc et Yffiniac de janvier 2024 à avril 2025 : 8 stagiaires présents sur les journées de détection U12/U13. 7 certifiés sur 8 stagiaires inscrits au départ de la formation.

## **II. PROMOTION 2024/2025**

### **Opération Basket Ecole**

Interventions gratuites, à la demande des clubs ou des écoles sur la plateforme de la FFBB ([www.basketecole.com](http://www.basketecole.com)) avec 29 établissements scolaires, privés et publiques, inscrits pour la saison 2024/2025.

Les opérations basket écoles ont touchées 1420 élèves sur le département allant des classes de CP au CM1/CM2 soit 79 inscriptions de classes. Nos conseillers territoriaux ont pu soutenir les interventions des clubs partenaires dans ce dispositif mais également intervenir directement auprès des établissements scolaires notamment sur demande des clubs.

USEP : Contact avec le nouveau responsable départemental, Jean Marc TURBAN, pour les conditions d'interventions dans les écoles publiques et la mise en place d'un projet pédagogique basket.

Fêtes Scolaires à Yffiniac et AL Saint Brieuc

Conseils-Soutiens Clubs

Gratuit. En priorité, le mercredi après-midi, de 13h30 à 19h30 d'octobre 2024 à juin 2025  
Rencontres des clubs avec ou sans intervention et visites non-programmées.

Liste des clubs ayant bénéficié de visites, de conseils et d'interventions techniques de Gaëtan GARNIER et Vincent PARANT :

- AL Ploufragan (U9, U11, U18F/U15F, U13M/U15F)
- AL Plélo (U11, U13)
- AL St-Brieuc (U13F)
- AL Loudéac (U9, U11)

- ABC Henon (U11, U13)
- AS Uzel (U7, U11, U13/U15F)
- BB Pordic (U11, U13)
- BC Broons (U9, U11)
- BC Lamballe (U9/U11)
- BC Plénée Jugon (U9, U11)
- BC Pommeret (U13F,U13M)
- CS Merdrignac (U15F)
- Dinan BS (U11, U13M)
- EB St-Brieuc (U11M, U13M)
- Plaintel SP (U15, U18)
- Kreiz Breizh BB (U9, U11, U13F et M)
- TLBA 22 (U11F, U13F, U13M, U15M)
- US Yffiniac (U13F, U13M)
- Lannion TB (U7,U9,U11 F et M, et U13 F et M)
- Ploulec'h BB(U11)
- Trégastel OS (U9, U11 et U13M)
- EB Paimpol (U11, U13F et U15M)
- JS Plouguenast (U9, U11 et U15)
- US Plessala (U9, U11)
- Vigilante Plémet (U13F)
- Label M-B TLBA 22
- Label M-B Dinan BS
- Label M-B ABC Guingamp
- Label M-B AS Uzel
- Label M-B EB Saint-Brieuc
- Label M-B AL Saint Brieuc
- Label M-B Lannion TB
- Label M-B Broons
- Label M-B MJC Quintin
- Label M-B Plénée Jugon BC
- Tutorat BPJEPS Basket Lannion - 4 visites

### **Challenge Benjamins Benjamines FFBB**

Inscriptions en ligne sur le site du CD.

Phase départementale clubs : 204 participants entre octobre 2024 et décembre 2024 contre 244 la saison dernière.

Finale Départementale : dimanche 2 février 2025 à Yffiniac.

24 participants. Les qualifiés pour la phase régionale en filles : Elisa DAYOT, Valentine RAULT, Maëlann THORAVAL et en garçons : Colin VILLESALMON, Tom SMEJKAL, Baptiste LE COZ.

### **Remerciements**

A Gaëtan GARNIER et Vincent PARANT, Conseillers Territoriaux du Comité, François GUEGAN, secrétaire du Comité, Manon RIBOURDOUILLE et Loucas MICHEL, chargés de communication, personnes indispensables au fonctionnement de toutes ces actions entreprises par le comité tout au long de la saison.

Aux membres et éducateurs de l'Équipe Technique Départementale pour leur investissement auprès de nos jeunes et éducateurs.

A Sébastien GILLARD, membre et ancien président de la commission technique pour son grand soutien dans notre prise de fonction.

A l'ensemble des intervenants, bénévoles, clubs, localités et partenaires pour l'ensemble des actions que nous avons pu mettre en place en partenariat cette saison.

A l'ensemble des joueuses et joueurs ainsi que leurs clubs formateurs et/ou actuels, félicitations pour le travail fourni durant cette saison.

Aux présidents et membres de commissions adjacentes pour nos actions communes.

Bonnes vacances à toutes et à tous... Et à bientôt aux abords des terrains.

**Julien MICHEAU et Gwenald GAYDU**  
**Co-présidents de la commission technique**