

# LA SAISON U11



Saison 2024-2025

## → LES RENCONTRES

---

### Calendrier en 3 phases :

- **1ère phase - Opens** : 28 septembre, 5 et 12 octobre 2024. Chaque équipe jouera 2 Opens parmi ces 3 dates.
- **2ème phase** : du 9 novembre 2024 au 14 décembre 2024.
- **3ème phase** : du 11 janvier 2025 au 3 Mai 2025 (championnat par niveau).

---

### →Le Championnat :

- **Fréquence** : hebdomadaire.
- 
- **2ème phase** : poule de 4 équipes.
- 
- **3ème phase** : poule de 6 équipes.

### Organisation des rencontres :

- **Format** : jouer à 4x4 sur grand terrain en priorité (possibilité de jouer en 3x3 sur terrain transversal).
- **Durée des matchs** : 4 périodes de 7 minutes.
- **Feuilles de marque** : électroniques.
- **Engagement des équipes** :
  - U11 Féminin : 1 garçon maximum autorisé sur le terrain.
  - U11 Masculin : aucun quota fille/garçon.

**Hauteur des paniers** : 2,60m pour toutes les équipes U11 (toutes phases et formules).

## **→ LES RENDEZ-VOUS**

- Mini-camps de secteur U11 N°1 -21 et 22 octobre
- U11 Basket Day : 9 novembre (1<sup>ère</sup> journée Rassemblement des niveaux D1 et D2 sur un même site).
- Mini-camps de secteur U11 N°2 : 10 et 11 février
- Mini-camps de secteur U11 N°3 : 7 et 8 avril
- Fête Nationale Mini-Basket : 17 mai
- Finale Challenge Panier d'Or : 21 Mai

## **→ LES « OUTILS »**

- La proposition d'échauffement type U11
- Le JAP : je Joue, j'Arbitre, je Participe
- Les épreuves du Challenge U11 Panier d'Or
- Le Cahier Technique 7-11 ans FFBB disponible sur FFBBN store
- L'Opération Basket Ecole (OBE)
- Le Label Ecole Française de Mini Basket (EFMB)
- FFBB Citoyen

## **→ LES CONTACTS**

- Secrétariat CD : Mr GUEGAN François

[cd22basketsecretariat@gmail.com](mailto:cd22basketsecretariat@gmail.com)

02.96.76.25.67

- CT développement : Mr Vincent PARANT

[v.parantctf22@gmail.com](mailto:v.parantctf22@gmail.com)

07.71.67.41.67

- CT technique : Mr Gaëtan GARNIER

[g.garnier.ctf22@gmail.com](mailto:g.garnier.ctf22@gmail.com)

07.71.72.27.23

**« LE JEU DOIT PRIMER SUR L'ENJEU »**