

COMPTE RENDU D'ACTION	FORMATION JOUEURS (FJ)	saison 2022/2023
	FORMATION CADRES (FC)	

Intitulé et Objectif(s) de l'action	<p>Stages U13 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contribuer à la formation individuelle des U13 détectés sur les différentes manifestations et - Actions CT22, - Présenter des équipes de sélection départementale et participer aux rencontres de TIC dans le cadre de la détection fédérale.
--	--

Date	Du 26 au 28 octobre 2022	Lieu	Saint-Brieuc
Nombre de participants	30 (14 F + 16 M)	Niveau ou catégorie	U13 (2010)

Encadrement			
Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Association
BOCHER Anthony	Assistant U13M	BF Adultes	US YFFINIAC
LAVENANT Josselin	Référent U13F	BPJEPS Basket + CQP	TREGUEUX LANGUEUX BA 22
RIVET Jonathan	Référent U13M / CTF 22	BE 1	CD22 BASKET
TANGUY Noa	Assistant U13F	BF Jeunes + en formation BPJEPS	TREGUEUX LANGUEUX BA 22

Bilans
U13F
<p>Effectif :</p> <p>14 joueuses présentes sur les 16 convoquées pour ce stage.</p> <p>2 joueuses absentes excusées.</p> <p style="text-align: right;"><u>Josselin L.</u></p>
<p>Contenus :</p> <p>Jour 1</p> <p>MATIN : séance 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mise en place d'un protocole d'échauffement : <ul style="list-style-type: none"> • Travail d'appuis via échelles ou haies. • Travail de finition près du cercle. - Travail fondamentaux défensif : <ul style="list-style-type: none"> • Positionnement du corps. • Utilisation des bras dans la course.

- Travail de « course, reprendre ».
- Responsabilité de la joueuse.

Les situations de 1c1 étaient variées pour amener des difficultés en défense avec la volonté d'imposer le rythme et les changements à l'attaque.

APRES-MIDI : séance 2

- Changement de statut :

- Amener une continuité dans toutes les situations de changement de statut : rebond, replis, etc...
- Travail de réactivité.
- Intervenir directement sur le joueur le plus proche.
- Notion de ralentir l'attaque.

Jour 2 :

MATIN : séance 3

- Mise en place d'un protocole d'échauffement :

- Travail d'appuis via échelles ou haies.
- Travail de finition près du cercle.

- Travail projection vers l'avant : 3c0 / 3c1 :

- Définition des rôles dans le jeu rapide.
- Espaces de course.
- Apports techniques (dribble, passe, finition...).

- Jeu de surnombre : 3c2 / 3c3 :

- Capacité d'aller vite vers l'avant.
- Identifier l'avantage et savoir l'exploiter.
- Développer l'agressivité offensive.
- Capacité à transiter rapidement.

APRES-MIDI : séance 4

- Mise en place d'un protocole d'échauffement :

- Travail d'appuis via échelles ou haies.
- Travail de finition près du cercle.

- Travail défensif : réduction d'espace 3c3 / 4c4 / 5c5 :

- Capacité à gérer, tenir son 1c1.
- Agressivité sur le porteur de balle.
- Capacité à voir "ballon & joueur".
- Amener la notion de dissuasion.

- Objectif offensif :

- Agressivité dans le 1c1 et la volonté de gagner son duel (franchir).

- Fixation sur le drive pour passe et extra passe (règle pour bouger la balle après une fixation en dribble).
- Passe = mouvement du passeur pour ne pas « casser » le 1c1 du porteur de balle.

Jour 3 :

MATIN : séance 5

5c0 / 5C5 :

L'objectif de la matinée était de mettre en place des principes de jeu axés sur du mouvement en fonction du ballon.

La priorité prioritaire reste l'intention de jouer le 1c1, celui-ci doit être mené en rythme à la suite de certains déplacements permettant de libérer le couloir de jeu direct.

Les joueuses ne se sont pas enfermées dans un cadre offensif mais certaines règles doivent être mises en place et respectées pour ne pas « geler » le ballon.

APRES-MIDI : séquence 6

Opposition face au U15 Filles de l'US Yffiniac. Ce match avait pour objectif d'avoir une réelle opposition physique et athlétique pour les filles avant le TIC mais également d'évaluer le groupe sur la mise en pratique des intentions de jeu évoquées durant le stage.

Cela a permis à chacune de s'exprimer sur un environnement non contrôlé.

Bilan général du stage :

Chacune des joueuses convoquées à conscience de la finalité du stage. En effet, une sélection de 12 joueuses sera réalisée pour participer au TIC de fin d'année. Cette finalité amène une concurrence timide sur le terrain car le groupe vit bien en dehors. L'importance d'un comportement exemplaire dans la vie du groupe mais également sur le terrain reste essentiel pour poursuivre leurs projets sportifs individuels.

Une prise de conscience des filles a été nécessaire au deuxième jour suite aux entretiens individuels et collectifs effectués.

Nous avons pu constater l'évolution dans les attitudes basket durant le stage, ce qui a permis d'accroître l'agressivité des filles lors des entraînements.

Cette intention et cette envie de développement doivent être gardées par chacune durant toute l'année en club.

Le staff est satisfait des entraînements produits sur le stage et du groupe de joueuses également, celui-ci vit bien peut-être un peu trop parfois où il faut rappeler les règles de vie en collectivité par moments.

Effectif :

16 joueurs présents sur les 18 convoqués.

2 jeunes absents excusés.

Jonathan R.

Contenus :**Jour 1****MATIN : séance 1**

- Réveil articulaire et musculaire.
- Rappel du protocole d'échauffement en semi-autonomie : corde à sauter, gainage, travail d'appuis, dribble de fixation et tir extérieur puis tir en course.
- Fondamentaux individuels : du 1x0 avec passeur vers le 1x1 aménagé avec passeur et retard défensif en insistant sur la notion de prise d'information et des attitudes balle en main.
 - Attitude balle en main (être fléchi, regard levé, protection du ballon, enchaînement d'actions...).
 - Capacité à effectuer le bon choix en fonction du placement et déplacement défensif. Jouer sur le déséquilibre du défenseur.
 - Développer l'agressivité offensive (limitation du nombre de dribbles, prise d'informations avant de recevoir la balle par rapport à la position et au déplacement du défenseur...).
- Rappel des notions sur l'exploitation du surnombre offensif au travers d'une situation en 3x2+1 en insistant sur les espaces de course, la volonté de faire progresser le ballon le plus vite possible en passe ou en dribble, les transitions avec changement de statut et l'objectif de trouver un tir à fort pourcentage dans la raquette ou un tir ouvert le cas échéant.
- Tir extérieur : contrats ludiques par équipe avec paniers filtrés valorisés et 1 rebondeur offensif qui a la possibilité de marquer sur panier raté si le ballon n'a pas touché le sol.

APRES-MIDI : séance 2

- Protocole d'échauffement en semi-autonomie.
 - 3c0 sur différentes situations de remise en jeu (vitesse temps de transition et occupation des espaces) sur le côté et sur la ligne de fond en zone arrière après changement de statut. La notion de joueur en soutien a été vu notamment sur ce moment.
- Continuité avec des principes offensifs à 3 sur le jeu en zone avant (passe + mouvement et placements + déplacements des NPB en fonction du ballon).
- 3c3 sur les principes offensifs abordés sur la situation précédente (rappel sur le démarquage également) et les principes défensifs individuels et pré-collectifs sur défense PB et NPB.
- Priorités défensives : transiter et ralentir la progression du ballon notamment avec une pression sur le PB et notion de défense collective (à 1 passe et à 2 passes du PB).

Priorités offensives : capacité à transiter le plus vite possible dès la REJ, placements et déplacements par rapport à la REJ, savoir se démarquer individuellement et spacing demi-terrain.

- Séquence d'adresse : contrats par équipe avec valorisation tirs filtrés (travail de trajectoire notamment).

Jour 2 :

MATIN : séance 3

- Protocole d'échauffement en semi-autonomie.

- Situation ludique entre 2 équipes avec travail de la prise d'information et des passes notamment sur la capacité à s'organiser individuellement et collectivement en tenant compte du PB et du joueur avec qui le PB souhaite jouer.

NPB : prise d'information, toujours regarder la balle en se déplaçant...

PB : prise d'information avant de recevoir la balle et prendre une décision rapide.

- Situation 1x1 aménagé vers 1x1 réel en essayant de développer notamment l'agressivité au rebond avec la règle mise en place (joueur attaquant peut reprendre la balle après un panier marqué) où sur chaque séquence, le vainqueur était le joueur qui inscrivait 2 paniers marqués.

Rappel également des notions défensives sur la défense sur porteur de balle : distance par rapport au PB, attitudes, activation des bras et des mains avec la volonté de conquérir le ballon avant que l'attaquant puisse tirer.

- Situation 3x3 en rappelant les principes offensifs et défensifs de la séance précédente et en insistant sur toutes les phases de transition.

Défense : pression PB, couper ligne de passe ou placement en aide pour les NPB, déplacements en fonction du ballon = le ballon bouge, je bouge.

Attaque : agressivité du PB dans les attitudes et dans le duel (limitation du nombre de dribble pour jouer son duel), disponibilité des NPB (démarquage), spacing, passe + mouvement et la règle de me déplacer sur un espace libre (5 espaces identifiés) si la balle bouge également.

APRES-MIDI : séance 4

- Protocole d'échauffement en semi-autonomie.

- 5c0 sur les principes offensifs sur la zone arrière (REJ notamment et montée du ballon) puis la zone avant avec placements et déplacements de chacun en fonction de la balle.

Principe de l'élastique entre les NPB lors de la montée du ballon.

Sur demi-terrain : règle commune mise en place.

→ Ballon descend = passeur enchaîne passe et va ou switch passeur avec le joueur le plus haut à l'opposé pour libérer le 1c1 du nouveau PB.

→ Ballon remonte = coupe du joueur opposé et équilibre des autres sur les 5 spots de jeu définis.

- Situation en A-R avec départ demi-terrain en 5c4 puis retour tout-terrain en 4c5.

Exploitation du surnombre offensif et défensif pour faciliter les choix offensifs et rôle du défenseur supplémentaire.

- Situation en 5x5 « classique » avec mise en pratique des différents contenus vus depuis le début de la séance.

Manche en 3 minutes.

Règles sur les séquences :

1) panier en moins de 7'' = 4 points.

2) ballon gagné en défense avant la médiane = 1 point.

- Séquence d'adresse : contrats par équipe avec valorisation tirs filtrés (travail de trajectoire notamment).

Jour 3

MATIN : séance 5

- Protocole d'échauffement en semi-autonomie.

- Rappel sur le 5c0 sur les principes offensifs vus sur la dernière séance + mise en place d'une touche côté et d'une touche fond.

- Séquences de jeu en 5x5 sur les priorités offensives et défensives définies précédemment.

Manche en 3 minutes avec séquences sur 5 attaques touche fond et touche côté en alternance en 5x5.

- Séquence d'adresse : contrats par équipe avec valorisation tirs filtrés (travail de trajectoire notamment).

APRES-MIDI : séquence 6

Rencontre avec une opposition contre l'équipe U15 masculine du TLBA 22 afin d'évaluer la mise en pratique des contenus vus par le groupe depuis 5 séances dans un contexte de match.

Cela a permis également d'observer les attitudes et les comportements individuels au sein du groupe et la capacité de chacun à exploiter et retranscrire les consignes et conseils transmis sur chaque séquence d'entraînement.

Le déficit physique et athlétique relatif face aux adversaires a permis aussi d'évaluer les capacités mentales, techniques et tactiques de chaque jeune avec ce type d'opposition que nous rencontrerons au TIC en décembre.

Bilan du stage :

Après une première journée où l'engagement et l'intensité attendue, surtout défensivement, n'étaient pas totalement au rendez-vous, le groupe a su hausser le curseur sur les points attendus par le staff.

Les séances des jours 2 et 3 ont été marquées par une réelle prise de conscience individuelle et collective sur la concurrence sportive entre chaque jeune pour ce dernier rassemblement avant le TIC et un engagement total de chacun a permis au groupe d'élever le niveau de jeu et répondre à nos attentes que ce soit dans la concentration, la rigueur et l'intensité déployée des deux côtés du terrain.

L'opposition sur la dernière séquence du stage contre l'équipe de U15 D1 du TLBA 22, physiquement supérieure au groupe dans la dimension de taille et de poids, a permis d'évaluer le comportement des garçons dans le type d'adversité que nous risquons de retrouver au TIC.

Le bilan de ce stage est globalement très positif puisque nous avons réussi à amener le groupe sur les contenus souhaités alors que nous disposions de peu de temps pour y arriver.

Il faut espérer que ce qui a été vu lors de ce stage puisse être réinvesti lors du TIC qui se déroulera du 19 au 22 décembre prochain à Vannes.

Le staff tient à remercier les jeunes présents qui n'auront malheureusement pas la chance d'être parmi les 12 sélectionnés. Nous rappelons que le TIC est une étape dans le parcours de détection fédéral mais il n'est pas une finalité quant à un avenir sportif de haut-niveau que ce soit pour ceux qui y participeront et ceux qui n'iront pas.

Participants

Liste convoqués stage U13F du 26 au 28 octobre 2022

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Sexe</u>	<u>Club</u>	<u>Présence</u>
ALLAIN	Zoé	F	AL PLOUFRAGAN	OK
AUREGAN	Lucie	F	BC PLENEE JUGON	Abs
ATTIEKIOU	Hariel	F	BB ROSTRENEN	OK
BARGUILL	Mathilde	F	AL SAINT-BRIEUC	OK
BOLORE	Léonie	F	TREGUEUX LANGUEUX BA 22	OK
ETIENNE	Louise	F	WEST EMERAUDE BASKET	OK
FALL	Amina	F	TREGUEUX LANGUEUX BA 22	OK
GASPAILLARD	Léane	F	BC PLENEE JUGON	Abs
GOURANTON	Laurine	F	US YFFINIAC	OK
HENRY	Maeva	F	BB PORDIC	OK
KONE	Ninog	F	LANNION TB	OK
LAINE-BEAUSSER	Emma	F	TREGUEUX LANGUEUX BA 22	OK
MAKAYA TATI	Alexandrina	F	AL PLOUFRAGAN	OK
MARTIN	Juliette	F	BB PORDIC	OK
MICHELET	Lise	F	US YFFINIAC	OK
TARIK	Jamila	F	AL SAINT BRIEUC	OK

Liste convoqués stage U13M du 26 au 28 octobre 2022

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Sexe</u>	<u>Club</u>	<u>Présence</u>
AGNITHEY	Léo	M	US YFFINIAC	Abs
ARIBART	Thomas	M	DINAN BS	OK
BRAULT	Martin	M	AL PLOUFRAGAN	OK
COSSE	Marceau	M	DINAN BS	OK
FALL	Nazim	M	TREGUEUX LANGUEUX BA 22	OK
HUET	Brieg	M	LANNION TB	Abs
HYBOIS	Louis	M	AL PLOUFRAGAN	OK
JAN	Youenn	M	BB PORDIC	OK
JOANNOT	Abdelmalik	M	BB PORDIC	OK
KACZMAROW	Louka	M	US YFFINIAC	OK
KVATERNIK	Marin	M	TREGUEUX LANGUEUX BA 22	OK
LEBOUDEC-DUFOUR	Hugo	M	DINAN BS	OK
LE THAO	Loris	M	TREGASTEL OS	OK
MARREC	Sloën	M	BB PORDIC	OK
MOREAU	Timothée	M	LANNION TB	OK
PALCRO	Owen	M	AL PLOUFRAGAN	OK
OLLIVIER	Tonin	M	ABC GUINGAMP	OK
SALIOU	Nael	M	PLOUMILLIAU PLOUBEZRE BC	OK

Photos

