

COMPTE RENDU D'ACTION

FORMATION JOUEURS (FJ)

FORMATION CADRES (FC)

Saison 2022/2023

Intitulé et Objectif(s) de l'action

5ème forum départemental Mini-Basket

Informations pratiques et pédagogiques à destination de l'encadrement (bénévole et professionnel) des jeunes pratiquants de 7 à 11 ans.

- Informer les formateurs de jeunes (en activité ou en devenir),
- Améliorer les compétences des encadrants de jeunes sur le territoire.

Date	Samedi 24 septembre 2022	Lieu	Plaintel
Nombre de participants	14 personnes / 7 clubs	Public	Encadrants des équipes U7-U9-U11

Encadrement

Nom -Prénom	Fonction	Structure
ALLIO Valérie	Vice-présidente commission Mini-Basket FFBB	US Yffiniac
PARANT Vincent	CTF	CD22 Basket
RIVET Jonathan	CTF	CD22 Basket

Bilans

Affiche réalisée par Max-Pol Burguiere



**Forum départemental
MINI-BASKET**
Samedi 24 Septembre
14h00-17h00

PLAINTEL
Salle Omnisports

BF enfants et jeunes
OBE
Micro-basket
Mini camps

Gratuit
Ouvert à tous

Côtes d'Armor le Département
FFBB
Plaintel

Temps théoriques :

- Présentation des formules de rencontres, du règlement et des événements U9-U11 de la saison 2022-2023 / J.RIVET
- Tables rondes sur 4 thématiques définies / J.RIVET / V.PARANT / V.ALLIO.

Temps pratique (avec 13 jeunes du club PLAINTEL SP) :

- « La construction d'une séance de Mini-Basket » / J.RIVET

Documents présentés (disponibles sur www.basket22.fr) :

- la saison U9
- la saison U11

PRESENTATION (documents disponibles sur www.basket22.fr)

Formules de rencontres, du règlement, nouvelles feuilles de match et des actions U9-U11 de la saison 2022-2023.

LA SAISON U9

saison 2022-2023

→ LES RENCONTRES

3 formules proposées pour la 1^{ère} phase (non engagement, plateaux ou championnat) puis plateaux pour les nouvelles équipes débutantes ou championnat pour les autres en 2^{ème} phase

Calendrier / 2 phases :

1^{ère} phase : du 12 novembre 2022 au 17 décembre 2022 (plateaux OU championnat)

2^{ème} phase : du 14 janvier 2023 au 6 mai 2023 (championnat par niveau et plateaux).

<u>Les plateaux</u>	<u>Le championnat</u>
<p>Fréquence : Tous les 15 jours, Masculins et Féminins en alternance 3 plateaux en 1^{ère} phase.</p> <p>Organisation : - 3 à 4 équipes par plateau</p> <p>- Rencontres en 3x3 sur terrain en travers en priorité, possibilité de jouer à 4x4 sur grand terrain</p> <p>- Durée des matchs : 2 ateliers de 3 minutes chacun + 2x6 minutes non décomptées pour chaque rencontre.</p> <p>- L'équipe au repos, en fonction des conditions locales, peut être mobilisée sur : le JAP et le challenge U11 Panier d'Or.</p> <p>- 1h30 < plateau < 2h</p>	<p>Fréquence : Hebdomadaire Poule de 4 équipes en 1^{ère} phase Poule de 6 équipes en 2^{nde} phase</p> <p>Organisation : - Rencontres en 3x3 sur terrain en travers possible, jouer à 4x4 sur grand terrain en priorité.</p> <p>- Si 3x3 sur terrain en travers, possibilité de jouer 2 rencontres en simultané en cumulant les résultats des 2 terrains.</p> <p>- Durée des matchs : 2 ateliers de 2x3 minutes chacun + 4x6 minutes non décomptées.</p>

- Feuilles de marque :

Feuilles de marque électronique

- Ateliers avant les temps de jeu pendant les matchs :

2 ateliers avec description et schémas sur la page 2 de la feuille de marque électronique

- Engagement d'équipe

→ U9 Féminine : 1 garçon maximum autorisé sur le terrain

→ U9 Masculine : pas de quota filles-garçons

PENSEZ A VOUS REPORTER AUX FEUILLES « ORGANISATION DES RENCONTRES U9 » (plateaux ou championnats)
+ tutorial pour remplir les feuilles de marque électroniques (disponibles sur le site du CD22 Basket)

→ LES RENDEZ-VOUS

- Fête Nationale Mini-Basket : samedi 13 mai 2023.

→ LES «OUTILS»

- L'Opération Basket Ecole (OBE)
- Le label départemental Mini-Basket CD22
- Le JAP : je Joue, j'Arbitre, je Participe
- Le Label Ecole Française de Mini Basket (EFMB)
- Le Cahier Technique 7-11 ans FFBB
- FFBB Citoyen

LA SAISON U11

saïson 2022-2023

→ LES RENCONTRES

3 formules proposées pour la 1^{ère} phase (non engagement, plateaux ou championnat) puis plateaux pour les nouvelles équipes débutantes ou championnat pour les autres en 2^{ème} phase

Calendrier / 3 phases :

Opens : 1, 8 et 15 octobre 2022 : chaque équipe jouera 2 Opens parmi les 3 dates proposées.

1^{ère} phase : du 12 novembre 2022 au 17 décembre 2022 (plateaux OU championnat)

2^{ème} phase : du 7 janvier 2023 au 6 mai 2023 (championnat par niveau)

Les plateaux

Fréquence :

Tous les 15 jours.

Masculins et Féminins en alternance : 3 plateaux jusqu'aux vacances de Noël puis formule championnat.

Organisation :

- 3 à 4 équipes par plateau.

- Rencontres en 3x3 sur terrain en travers en priorité, possibilité de jouer à 4x4 sur grand terrain.

- Durée des matchs : 2x7 minutes non décomptées pour chaque rencontre.

- L'équipe au repos, en fonction des conditions locales, peut être mobilisée sur : le JAP et le challenge U11 Panier d'Or.

- 1h30 < plateau < 2h

Le championnat

Fréquence :

Hebdomadaire

Poule de 4 équipes en 1^{ère} phase

Poule de 6 équipes en 2^{nde} phase

Organisation :

- Rencontres en 3x3 sur terrain en travers possible, jouer à 4x4 sur grand terrain en priorité.

- Si 3x3 sur terrain en travers, possibilité de jouer 2 rencontres en simultané en cumulant les résultats des 2 terrains.

- Durée des matchs : 4x7 minutes non décomptées.

- Feuilles de marque :

→ Feuilles de marque électronique

- Engagement d'équipe

→ U11 Féminine : 1 garçon maximum autorisé sur le terrain

→ U11 Masculine : pas de quota filles-garçons

Hauteur des paniers

→ Rencontres sur des paniers à 2m60 pour toutes les équipes U11 (toutes les phases, toutes les formules et tous les niveaux)

PENSEZ A VOUS REPORTER A LA PAGE 2 DES FEUILLES ELECTRONIQUES

+ tutoriel pour remplir les feuilles de marque électroniques (disponible sur le site du CD22 Basket)

→ LES RENDEZ-VOUS

- Mini-camps de secteur U11 N°1 : lundi 24 et mardi 25 octobre 2022

- Journée des Rois et des Reines : samedi 7 janvier 2023

- Mini-camps de secteur U11 N°2 : lundi 13 et mardi 14 février 2023

- Mini-camps de secteur U11 N°3 : lundi 17 et mardi 18 avril 2023

- Fête Nationale Mini-Basket / Finale Challenge Panier d'Or : samedi 13 mai 2023

→ LES «OUTILS»

➤ La proposition d'échauffement type U11

➤ Le JAP : je Joue, j'Arbitre, je Participe

➤ Les épreuves du Challenge U11 Panier d'Or

➤ Le Cahier Technique 7-11 ans FFBB

➤ L'Opération Basket Ecole (OBE)

➤ L'Opération Basket Animation (OBA)

➤ Le Label Ecole Française de Mini Basket (EFMB)

➤ FFBB Citoyen

TABLES RONDES :

→ Echanges entre les participants sur les 4 thématiques suivantes et propos complétés si nécessaire par les Conseillers Techniques Fédéraux du CD22 et Valérie ALLIO, membre de la commission Mini-Basket FFBB.

Thématiques abordées :

- 1) OBE (Opération Basket Ecole).
- 2) Les challenges Panier d'Or CD22 et Benjamin(e)s FFBB.
- 3) Micro-Basket.
- 4) Brevets Fédéraux Enfants et Jeunes.

TERRAIN :

Présentation et explications sur : « Comment diriger une séance de Mini-Basket ».

Mise en place d'un échauffement et 3 situations sur les fondamentaux individuels (dribble/passe/tir).

Outil utilisé : cahier technique 7/11 ans.

Organisation :

Formation des groupes avec les personnes présentes :

- 1) Chaque groupe choisit une thématique parmi l'échauffement, le dribble, la passe, le tir en course, le tir de plain-pied.
- 2) Chaque groupe prend une fiche dans le cahier technique 7/11 ans correspondant à la thématique choisie.
- 3) Observation des autres groupes avec prise de notes sur les éléments évalués :

Avant la situation :

- Préparation du matériel requis.
- Rassembler le groupe.
- Présenter (briefing) la situation au groupe en 1 minute (mise en place rapide / ne pas trop parler).

Pendant la situation :

- Expliquer les objectifs clairs pour la situation.
- Démonstration (par l'entraîneur ou un enfant).
- Consignes de sécurité.
- Animer la situation en me déplaçant.
- Encouragements / retours individuels et collectifs (feedback).
- Cibler ce que je souhaite évaluer.
- Gestion du temps de la situation (temps de parole / temps de pratique / nombre de répétitions...)
- Utiliser l'effectif, l'espace et le nombre de paniers en fonction de l'objectif de la situation.
- Gérer l'intensité, faire respecter les règles et utiliser des situations adaptées à la pratique du BB.

Après la situation :

- Débriefing avec le groupe de la situation en réalisant un bilan des apprentissages (consignes techniques).

Comportement / attitude encadrant et enfants :

- Tenue adaptée, respect des horaires, vigilance avec le portable.
- S'assurer du respect mutuel des enfants.
- Responsabiliser les enfants sur installation et/ou rangement du matériel.
- Attitudes et langage appropriés au public.
- Placer au centre des apprentissages et des objectifs, les valeurs d'implication et d'enthousiasme.

Participants

<u>NOM</u>	<u>PRENOM</u>	<u>CLUB</u>	<u>Présence</u>
ALLIO	Valérie	US Yffiniac	X
BERNARD	Sandrine	MJC Quintin	X
BERREZAI	Sklaerenn	ABC Guingamp	X
CAROFF	Christophe	Lannion TB	X
GILLARD	Sébastien	MJC Quintin	X
GUIMARD	Pauline	Plaintel SP	X
LE VERGER	Quentin	AS Uzel	X
LOZACH	Axel	AS Uzel	X
METAYER	Nicolas	BC Lamballe	X
MYSENGSAY	Diep	BC Broons	X
NOURRI	Nicolas	MJC Quintin	X
PATRAC	Mathis	ABC Guingamp	X
QUERE	Elena	ABC Guingamp	X
RAULIC	Maude	AS Uzel	X

Photos

Tables rondes avec les participants



