

LA SAISON U11



saison 2023-2024

→ LES RENCONTRES

3 formules proposées pour la 1^{ère} phase (non engagement, plateaux ou championnat) puis plateaux pour les nouvelles équipes débutantes ou championnat pour les autres en 2^{ème} phase

Calendrier / 3 phases :

Opens (1^{ère} phase) : 30 septembre, 7 et 14 octobre 2023 : chaque équipe jouera 2 Opens parmi les 3 dates proposées.

2^{ème} phase : du 11 novembre 2023 au 16 décembre 2023 (plateaux OU championnat)

3^{ème} phase : du 13 janvier 2024 au 13 avril 2024 (championnat par niveau)

Les plateaux

Fréquence :

Tous les 15 jours.

Masculins et Féminins en alternance : 3 plateaux jusqu'aux vacances de Noël puis formule championnat.

Organisation :

- 3 à 4 équipes par plateau.

- Rencontres en 3x3 sur terrain en travers en priorité, possibilité de jouer à 4x4 sur grand terrain.

- Durée des matchs : 2x7 minutes décomptées pour chaque rencontre.

- L'équipe au repos, en fonction des conditions locales, peut être mobilisée sur : le JAP et le challenge U11 Panier d'Or.

- 1h30 < plateau < 2h

Le championnat

Fréquence :

Hebdomadaire

Poule de 4 équipes en 2^{ème} phase

Poule de 6 équipes en 3^{ème} phase

Organisation :

- Rencontres en 3x3 sur terrain en travers possible, jouer à 4x4 sur grand terrain en priorité.

- Si 3x3 sur terrain en travers, possibilité de jouer 2 rencontres en simultané en cumulant les résultats des 2 terrains.

- Durée des matchs : 4x7 minutes décomptées.

- Feuilles de marque :

→ Feuilles de marque électronique

- Engagement d'équipe

→ U11 Féminine : 1 garçon maximum autorisé sur le terrain

→ U11 Masculine : pas de quota filles-garçons

Hauteur des paniers

→ Rencontres sur des paniers à 2m60 pour toutes les équipes U11 (toutes les phases, toutes les formules et tous les niveaux)

PENSEZ A VOUS REPORTER A LA PAGE 2 DES FEUILLES ELECTRONIQUES
+ tutoriel pour remplir les feuilles de marque électroniques (disponible sur le site du CD22 Basket)

→ LES RENDEZ-VOUS

- Mini-camps de secteur U11 N°1 : lundi 23 et mardi 24 octobre 2023
- U11 Basket Day (ancienne journée des Rois et des Reines) : samedi 11 novembre 2023 à Plénée Jugon
- Mini-camps de secteur U11 N°2 : lundi 26 et mardi 27 février 2024
- Mini-camps de secteur U11 N°3 : lundi 22 et mardi 23 avril 2024
- Fête Nationale Mini-Basket : samedi 25 mai 2024
- Finale Challenge Panier d'Or : mercredi 29 mai 2024

→ LES «OUTILS»

- La proposition d'échauffement type U11
- Le JAP : je Joue, j'Arbitre, je Participe
- Les épreuves du Challenge U11 Panier d'Or
- Le Cahier Technique 7-11 ans FFBB
- L'Opération Basket Ecole (OBE)
- Le Label Ecole Française de Mini Basket (EFMB)
- FFBB Citoyen

→ LES CONTACTS

- Président de la Commission Technique : Mr Sébastien GILLARD
- Présidente de la Commission Mini-Basket : Mme Claudine JANNIC
- Secrétariat CD : Mr GUEGAN François



cd22basketsecretariat@gmail.com

02.96.76.25.67

- CT développement : Mr Vincent PARANT

v.parantctf22@gmail.com

07.71.67.41.67

- CT technique : Mr Jonathan RIVET

j.rivetctf22@gmail.com

07.71.72.27.23

« LE JEU DOIT PRIMER SUR L'ENJEU »