

REGLEMENT SIMPLIFIE SPECIFIQUE AUX RENCONTRES U11

en championnat masculin : pas de quota de filles

en championnat féminin : 1 garçon maximum autorisé sur le terrain

U11 masculins et féminines				
Formule	D1 et D2 : championnat toute l'année D3 : plateaux en 1 ^{ère} phase et championnat en 2 ^{ème} phase			
Effectif et terrain	4 contre 4 sur grand terrain			
Temps de jeu	Formule championnat 4 x 7 minutes décomptées 1 minute entre les périodes 7 minutes à la mi-temps Pas de prolongation		Formule plateau 2 X 7 minutes décomptées par rencontre 1 minute entre les périodes Pas de prolongation	
		OPENS	1ère phase	2ème phase
Hauteur des paniers	D1	2,60 m		2,60 m
	D2			
	D3			
Taille des ballons	Taille 5			
Règlement et arbitrage	<u>U11 : ADAPTER L'ARBITRAGE</u> <i>mais déjà appliquer ces règles pour inciter les enfants</i>			
	<ul style="list-style-type: none"> • « retour en zone » pour chercher à développer le jeu vers l'avant (par la passe ou le dribble) • « 3 secondes » pour chercher à laisser libre et libérer l'espace près du panier afin de favoriser l'agressivité et le jeu en mouvement (du porteur de balle et du non porteur) • Pas de panier à 3 points <ul style="list-style-type: none"> • Chaque enfant inscrit sur la feuille de marque doit pouvoir jouer 2 périodes du match minimum (sauf blessure ou demande de sa part) d'où une recommandation de 8 enfants maximum par équipe. Les remplacements à la volée sont interdits. • Pas d'entre-deux (sauf au début de la rencontre) puis appliquer la règle de l'alternance. • Le ballon n'est plus touché par l'arbitre sur les violations et sorties. Il est donné à l'arbitre uniquement sur les fautes. • Attention aux violations (marcher, reprise de dribble...) : être pédagogue avant tout. • Attention aux fautes (sur le dribbleur en progression et sur le tireur) : ne pas oublier de donner réparation sur les actions de tir. Il n'est pas nécessaire de placer les enfants au rebond <i>Si panier marqué : ballon rendu à l'attaque sur touche latérale en zone avant.</i> <i>Si panier raté : 1 lancer-franc (valeur 1 point) + ballon rendu à l'attaque sur touche latérale en zone avant.</i> La distance de la ligne de lancer franc doit être adaptée aux enfants (échanges entre entraîneurs avant la rencontre). • 1 temps mort d'une minute par équipe à chaque mi-temps. <p style="text-align: center;"><u>DEFENSE TOUT-TERRAIN INDIVIDUELLE OBLIGATOIRE</u></p>			
Esprit sportif	Le jeu doit primer sur l'enjeu !!! LE SCORE EST REMIS À ZÉRO À CHAQUE DÉBUT DE PÉRIODE.			

J.A.P (je Joue, j'Arbitre, je Participe)

Nom	Prénom	Club	Rôle tenu pendant la rencontre

DETECTION : Éducateurs, entraîneurs, accompagnateurs, votre avis est important et nous intéresse pour le repérage des potentiels. Merci de nous avertir des jeunes qui vous semblent « potentiel » en nous contactant par mail à : j.rivetctf22@gmail.com

[Enregistrer :](#)
cliquez ci-dessous

ESPRIT SPORTIF : Vous pouvez noter ici vos remarques sur le fair-play, en bien ou en mal, au cours de cette rencontre :