

COMPTE RENDU D'ACTION	FORMATION JOUEURS (FJ)	saison 2022/2023
	FORMATION CADRES (FC)	

Intitulé et Objectif(s) de l'action	TIC U13 : - Contribuer à la formation individuelle des U13 détectés sur le territoire des Côtes d'Armor. - Action de détection pour les potentiels de la Zone Ouest. - Présenter des équipes de sélection départementale et participer aux rencontres du TIC dans le cadre de la détection fédérale.
--	---

Date	Du 19 au 22 décembre 2022	Lieu	Vannes
Nombre de participants	24 (12 F + 12 M)	Niveau ou catégorie	U13 (2010)

Encadrement			
Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Association
Anthony BOCHER	Assistant U13M	BF Adultes	US YFFINIAC
FAYE Aissata	Communication délégation	Initiateur	TLBA 22
GILLARD Sébastien	Chef de délégation	Animateur club	MJC QUINTIN
LAVENANT Josselin	Référent U13F	CQP	TLBA 22
PARANT Vincent	Responsable FJ filière féminine	DE	CD22 BASKET
RIVET Jonathan	Référent U13M	BE 1	CD22 BASKET
TANGUY Noa	Assistant U13F	BF Jeunes	TLBA 22

Programme des rencontres du Tournoi Inter-Comités

Mardi 20 décembre	10h00	11h30	13h00	14h30	16h00	17h30
Le Bondon (Vannes)	CD44/CD72 Féminins	CD44/CD72 Masculins	CD72/CD22 Féminins	CD72/CD22 Masculins	CD22/CD44 Féminins	CD22/CD44 Masculins
Kercado Salle 2	CD49/CD29 Féminins	CD49/CD29 Masculins	CD29/CD53 Féminins	CD29/CD53 Masculins	CD49/CD53 Féminins	CD49/CD53 Masculins
Kercado Omnisports	CD85/CD35 Féminins	CD85/CD35 Masculins	CD35/CD56 Féminins	CD35/CD56 Masculins	CD85/CD56 Féminins	CD85/CD56 Masculins

Mercredi 21 décembre *	10h00	11h30	13h00	14h30	16h00	17h30
Le Bondon (Vannes)	Féminins Poule 3ème	Masculins Poule 3ème	Féminins Poule 3ème	Masculins Poule 3ème	Féminins Poule 3ème	Masculins Poule 3ème
Kercado Salle 2	Féminins Poule 2nd	Masculins Poule 2nd	Féminins Poule 2nd	Masculins Poule 2nd	Féminins Poule 2nd	Masculins Poule 2nd
Kercado Omnisports	Féminins Poule 1er	Masculins Poule 1er	Féminins Poule 1er	Masculins Poule 1er	Féminins Poule 1er	Masculins Poule 1 ^{er}

Jeudi 22 décembre après-midi *	13h45	14h30	15h15	16h00
Kercado Salle 2	Echauffement potentiels A/B	Echauffement potentielles C/D	Echauffement potentiels C/D	
Kercado Omnisports	Match potentielles A/B	Match potentiels A/B	Match Potentielles C/D	Match potentiels C/D

U13F Josselin / Noa**Effectif :**

12 joueuses présentes sur les 12 convoquées au TIC U13.

Lundi :

Le temps du lundi matin était consacré à se retrouver avant notre départ.

Nous avons eu l'occasion d'avoir un temps terrain, l'objectif était de remettre en tête des principes offensifs, notamment sur les mouvements sans ballon.

Le deuxième temps de la matinée était consacré à l'analyse vidéo du match amical contre les U15F lors de notre dernier stage. Les filles ont pu observer les attendus notamment défensif, la nécessité de transition rapidement et l'agressivité collective défensive.

Offensivement, nous avons mis l'accent sur l'agressivité balle en mains mais également la volonté de se projeter rapidement vers l'avant.

Mardi :

Nous avons débuté la compétition avec une confrontation face à la Sarthe. Les filles ont pris la mesure de l'événement avec une agressivité étouffante de chaque côté du terrain. L'aménagement du règlement arbitral a permis aux filles d'être en très agressive sur la porteuse du ballon. Offensivement, les filles ont fait preuve de créativité sur les drives et nous avons créé notre réussite sur des contre-attaques. Le deuxième match de la journée a été totalement différent, nous avons joué face à la sélection de la Loire Atlantique. Une sélection qui possède des profils physiques et des joueuses mûres dans le jeu. Nous avons payé dès le début notre débauche d'énergie face à la Sarthe, les filles étaient à la peine physiquement en première mi-temps. Au-delà de l'objectif individuel du match, les filles ont montré une détermination collective pour rester dans le match jusqu'à la fin.

Mercredi :

Deuxième jour, nous avons deux matchs à disputer. Des oppositions entre délégations bretonnes, face au Finistère et à l'Ille-et-Vilaine. Les filles sont entrées dans le match contre l'Ille-et-Vilaine avec l'envie de montrer un visage différent, nous avons retrouvé notre agressivité et notre identité sur le terrain. L'ensemble des joueuses a pu montrer leurs qualités offensives et défensives durant la rencontre. Le différentiel de gabarit sur la rencontre a été effacée grâce à l'énergie que chacune des joueuses a pu donner sur le terrain. Nous avons affronté par la suite le Finistère, la rencontre n'a pas commencé pas sous les meilleurs auspices. En effet, nous avons eu de la maladresse malgré de bonnes intentions sur le match et malheureusement nous n'avons pas récompensé dans les faits de jeu. Cela étant, l'ensemble du groupe a su faire preuve de caractère sur toute la deuxième mi-temps avec comme objectif de jouer simplement au basket et de prendre du plaisir, comme chaque week-end dans leurs clubs.

Jeudi :

Dernier jour du TIC avec un match de classement le matin et les rencontres des potentiels l'après-midi avant la clôture du tournoi et le retour dans les Côtes d'Armor.

Les filles avaient à cœur de finir ce tournoi sur une bonne note avec une victoire et une cinquième place bien méritée. Pari réussi, le match a été maîtrisé de A à Z en retrouvant de l'agressivité défensive et du jeu rapide. Le point d'amélioration individuel reste la gestion des frustrations, face à son échec ou face à des décisions de jeu.

Pour le match des potentielles, nous avons eu 4 filles retenues parmi les 4 équipes des meilleures potentielles de la zone ce qui est très encourageant même si les profils de nos jeunes ne sont pas tous les plus attendus pour tendre vers le très haut-niveau.

Bilan TIC :

Avant toute chose, je vous voudrais féliciter et remercier les filles. Elles ont su faire preuve d'une combativité et d'une envie qui ont permis à la sélection 22 de rivaliser avec les autres départements. Elles ont également su créer un collectif sur le terrain et pendant des moments de vie collectifs, un groupe respectueux et assez drôle.

Pour toutes ces raisons, le TIC 2022 est très satisfaisant pour le staff 22.

Je souhaite que l'énergie et la combativité exprimées lors du TIC, soient mises à profit dans votre projet sportif mais également dans vos clubs respectifs.

Effectif :

12 joueurs présents sur les 12 convoqués au TIC U13.

Jonathan

Lundi 19 décembre : Jour 1

Après un premier temps consacré à l'accueil des jeunes suivi d'un petit temps terrain sur du réveil articulaire et musculaire, du tir puis un rappel sur la mise en place collective à 5x5 sans opposition, nous avons effectué un retour vidéo sur le match amical joué lors du dernier stage des vacances d'octobre.

Nous avons voulu montrer aux garçons les éléments essentiels pour pouvoir performer lors des rencontres à venir sur le TIC à savoir : l'intensité, la dureté, la vitesse de transition suivie du jeu rapide et la solidarité aussi bien dans les aides défensives que dans la volonté de se partager la balle en attaque.

Ensuite, nous avons pris le goûter avec l'ensemble des jeunes avant de prendre la route direction Vannes et d'assister à la présentation du TIC une fois installés dans les dortoirs.

Mardi 20 décembre : Jour 2

Premier jour de compétition avec un premier match contre une très belle équipe de la Sarthe où malgré le déficit physique, nous avons su résister avec une intensité et une envie de chaque instant. Dans un match très serré, l'engagement de chaque jeune pour maintenir un rythme élevé tout au long de la rencontre a permis de faire la différence en notre faveur sur la fin de match. Plusieurs joueurs ont su prendre leurs responsabilités à tour de rôle en attaque et globalement tous les joueurs étaient dans les attendus du staff défensivement.

Second match contre la Loire Atlantique qui était l'équipe largement dominante sur l'ensemble des rencontres qu'elle a joué sur ce TIC. Après un premier quart-temps où les garçons ont été fantomatiques, ils ont su se ressaisir pour faire jeu égal avec l'équipe adverse sur les 3 derniers quart-temps. La satisfaction était tout de même présente puisque malgré l'écart conséquent à la fin du 1^{er} quart-temps, les garçons n'ont rien lâché et ils ont su retrouver de l'énergie et des attitudes en adéquation avec nos attentes. Certains joueurs, peu en vue sur la première rencontre, ont su élever leur niveau de jeu pour montrer de belles choses ce qui était de bon augure pour les prochains matchs.

Mercredi 21 décembre : Jour 3

Second jour du tournoi avec 2 matchs à nouveau sur la journée.

Les garçons ont été vraiment impressionnants sur ces deux rencontres que ce soit dans l'intensité mise du début à la fin de chaque match, dans l'envie et la capacité mentale à ne rien lâcher.

Nous avons ainsi battu la Vendée très aisément sur le 1^{er} match tout comme le Finistère sur la 2nde rencontre.

Nous avons su nous rendre les rencontres « faciles » en prenant complètement l'ascendant sur l'aspect mental trop tôt dans la partie.

Chaque joueur a été au diapason pour l'équipe et tout le monde a su apporter ses qualités au service du groupe.

Ils ont pu démontrer sur cette journée qu'ils étaient capables de jouer avec les pré-requis pour atteindre un niveau de performance très intéressant. Il faut désormais qu'ils gardent cela en tête de façon à jouer comme ceci au quotidien avec leur club.

Jeudi 22 décembre : Jour 4

Dernier jour du TIC avec un match de classement le matin et les rencontres des potentiels l'après-midi avant la clôture du tournoi et le retour dans les Côtes d'Armor.

Le match pour la 3/4^{ème} place contre le Maine-et-Loire a été très enrichissant malgré une défaite de 2 points.

En effet, la fatigue a vraiment commencé à se faire ressentir pour chaque jeune et l'horaire matinal de la rencontre a accentué ce sentiment de fatigue. Cela était perceptible dès l'échauffement où les attitudes et l'engagement n'étaient plus à 100%. Cela démontre aussi la difficulté pour nos jeunes à répéter les efforts avec l'intensité attendue pour performer, il faut que cela devienne une habitude à chaque entraînement.

Après un début de rencontre assez équilibré mais marqué par des maladresses des deux côtés, le début de seconde période a été plus compliqué notamment avec un manque de lucidité dans les choix et la finition sur des tirs « faciles ».

Malgré tout, les jeunes n'ont pas abandonné et l'équipe a réussi à revenir au score mais à échouer sur le dernier tir pour égaliser.

Pour le match des potentiels, nous avons eu 4 garçons retenus parmi les 4 équipes des meilleurs potentiels de la zone ce qui est très encourageant même si les profils de nos jeunes ne sont pas les plus attendus pour tendre vers le très haut-niveau.

Bilan TIC :

Ce TIC a été une réelle satisfaction sur le niveau d'engagement, l'intensité déployée et l'état d'esprit de ne rien lâcher à chaque instant de l'ensemble des joueurs ce qui nous a permis de prendre l'ascendant nettement sur les adversaires sur certaines rencontres.

Chaque garçon a su élever son niveau de jeu pour répondre présent ce qui a permis à l'équipe de surperformer malgré un déficit physique évident comme à chaque fois pour notre délégation par rapport aux autres départements.

J'espère que chacun arrivera à s'appuyer sur cette expérience très enrichissante pour s'en servir à l'avenir en mettant les ingrédients indispensables (intensité, rigueur, concentration, écoute, dureté, état d'esprit d'être acteur et ne pas subir...) à sa progression dans son parcours sportif.

Participants

Tournoi Inter-Comité U13 du 19 au 22 décembre 2022

Convoquées U13F

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Sexe</u>	<u>Club</u>
ALLAIN	Zoé	F	AL PLOUFRAGAN
AUREGAN	Lucie	F	TREGUEUX LANGUEUX BA 22
BARGUILL	Mathilde	F	AL SAINT-BRIEUC
BOLORE	Léonie	F	TREGUEUX LANGUEUX BA 22
FALL	Amina	F	TREGUEUX LANGUEUX BA 22
GOURANTON	Laurine	F	US YFFINIAC
HENRY	Maëva	F	BB PORDIC
KONE	Ninog	F	LANNION TB
MAKAYA TATI	Alexandrina	F	AL PLOUFRAGAN
MARTIN	Juliette	F	BB PORDIC
MICHELET	Lise	F	US YFFINIAC
TARIK	Jamila	F	AL SAINT-BRIEUC

Convoqués U13M

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Sexe</u>	<u>Club</u>
BRAULT	Martin	M	AL PLOUFRAGAN
COSSE	Marceau	M	DINAN BS
HUET	Brieg	M	LANNION TB
HYBOIS	Louis	M	AL PLOUFRAGAN
JAN	Youenn	M	BB PORDIC
JOANNOT	Abdelmalik	M	BB PORDIC
KACZMAROW	Louka	M	US YFFINIAC
KVATERNIK	Marin	M	TREGUEUX LANGUEUX BA 22
LEBOUDEC-DUFOUR	Hugo	M	DINAN BS
MARREC	Sloën	M	BB PORDIC
MOREAU	Timothée	M	LANNION TB
PALCRO	Owen	M	AL PLOUFRAGAN



