



REGLEMENT SPORTIF PARTICULIER U11



La compétition U11 se déroule en **3 phases de championnat**.

3 formules au choix

- 1→ open+championnat poule de 4 (novembre à décembre) +championnat poule de 6 (janvier à mai)
- 2→ plateau (novembre à décembre)+ championnat (janvier à mai)
- 3→ championnat (janvier à mai) niveau le plus bas

Les inscriptions se font sur formulaire en ligne.

L'esprit mini : les jeunes sont là pour jouer :

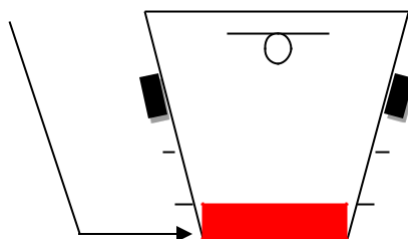
- L'entraîneur doit être enthousiaste, se former et s'informer, avoir un langage correct avec chacun, laisser les enfants s'exprimer. Il doit transmettre le goût d'un sport collectif et pour cela féliciter, encourager, donner des solutions et expliquer avec patience.
- Il est essentiel que les parents considèrent l'équipe adverse comme un partenaire de jeu avec qui la convivialité est de rigueur et de comprendre que le jeu prime sur l'enjeu.
- Les jeunes joueurs doivent respecter les entraîneurs, partenaires, adversaires, arbitres et officiels.

Les dirigeants doivent s'assurer du respect des points cités ci-dessus

DEROULEMENT DES MATCHS U11

o MATERIEL

- Ballon taille 5
- Petits panneaux (2,60m)
- Feuille e-marque
- Zone de lancer franc



o DEROULEMENT

- Match en 4 contre 4 (8 joueurs/euses par équipe)
- 4 périodes de 7 min décomptées (2 périodes de 7 min décomptées pour les plateaux)
- 1 temps mort par équipe par mi-temps
- Pas de prolongation
- 1 garçon maximum sur le terrain en U11F ; pas de quota de fille en U11M
- L'arbitre ne doit pas toucher le ballon sur remise en jeu en zone arrière sauf en cas de faute
- Code de jeu (3secondes retour en zone sauf 24 secondes). Adapter l'arbitrage
- Défense individuelle tout terrain.**
- pas de changement à la volée
- chaque joueur doit jouer au moins 2 périodes
- réparation fautes sur tir :
 - si tir marqué → ballon rendu à l'attaque par une touche latérale en zone avant
 - si tir raté → lancer franc + ballon rendu à l'attaque par une touche latérale en zone avant



REGLEMENT SIMPLIFIE SPECIFIQUE AUX RENCONTRES U11

en championnat masculin : pas de quota de filles

en championnat féminin : 1 garçon maximum autorisé sur le terrain



| U11 masculins et féminines | | | |
|----------------------------|---|--------|--|
| Formule | D1 et D2 : championnat toute l'année | | |
| | D3 : plateaux en 1 ^{ère} phase et championnat en 2 ^{ème} phase | | |
| Effectif et terrain | 4 contre 4 sur grand terrain | | |
| Temps de jeu | <u>Formule championnat</u> 4 x 7 minutes décomptées 1 minute entre les périodes 7 minutes à la mi-temps Pas de prolongation | | <u>Formule plateau</u> 2 X 7 minutes décomptées par rencontre 1 minute entre les périodes Pas de prolongation |
| | | OPENS | 1 ^{ère} phase |
| Hauteur des paniers | D1 | 2,60 m | |
| | D2 | | |
| | D3 | | |
| Taille des ballons | Taille 5 | | |
| Règlement et arbitrage | <u>U11 : ADAPTER L'ARBITRAGE</u> <i>mais déjà appliquer ces règles pour inciter les enfants</i> | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> « <u>retour en zone</u> » pour chercher à développer le jeu vers l'avant (par la passe ou le dribble) « <u>3 secondes</u> » pour chercher à laisser libre et libérer l'espace près du panier afin de favoriser l'agressivité et le jeu en mouvement (du porteur de balle et du non porteur) Pas de panier à 3 points | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Chaque enfant inscrit sur la feuille de marque doit pouvoir jouer 2 périodes du match minimum (sauf blessure ou demande de sa part) d'où une recommandation de 8 enfants maximum par équipe. Les remplacements à la volée sont interdits. | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Pas d'entre-deux (sauf au début de la rencontre) puis appliquer la règle de l'alternance. Le ballon n'est plus touché par l'arbitre sur les violations et sorties. Il est donné à l'arbitre uniquement sur les fautes. | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Attention aux violations (marcher, reprise de dribble...) : être pédagogue avant tout. Attention aux fautes (sur le dribbleur en progression et sur le tireur) : ne pas oublier de donner réparation sur les actions de tir. Il n'est pas nécessaire de placer les enfants au rebond <i>Si panier marqué : ballon rendu à l'attaque sur touche latérale en zone avant.</i> <i>Si panier raté : 1 lancer-franc (valeur 1 point) + ballon rendu à l'attaque sur touche latérale en zone avant.</i> La distance de la ligne de lancer franc doit être adaptée aux enfants (échanges entre entraîneurs avant la rencontre). | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> 1 temps mort d'une minute par équipe à chaque mi-temps. | | |
| | <u>DEFENSE TOUT-TERRAIN INDIVIDUELLE OBLIGATOIRE</u> | | |
| | Le jeu doit primer sur l'enjeu !!! | | |
| | LE SCORE EST REMIS À ZÉRO À CHAQUE DÉBUT DE PÉRIODE. | | |
| | Esprit sportif | | |

J.A.P (je Joue, j'Arbitre, je Participe)

| Nom | Prénom | Club | Rôle tenu pendant la rencontre |
|-----|--------|------|--------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

DETECTION : Éducateurs, entraîneurs, accompagnateurs, votre avis est important et nous intéresse pour le repérage des potentiels. Merci de nous avvertir des jeunes qui vous semblent « potentiel » en nous contactant par mail à : j.rivetctf22@gmail.com

ESPRIT SPORTIF : Vous pouvez noter ici vos remarques sur le fair-play, en bien ou en mal, au cours de cette rencontre :