



# REGLEMENT SIMPLIFIE SPECIFIQUE AUX RENCONTRES U11

en championnat masculin : pas de quota de filles

en championnat féminin : 1 garçon maximum autorisé sur le terrain

U11 masculins et féminines				
Formule	D1 et D2 : championnat toute l'année D3 : plateaux en 1 <sup>ère</sup> phase et championnat en 2 <sup>ème</sup> phase			
Effectif et terrain	4 contre 4 sur grand terrain			
Temps de jeu	Formule championnat <b>4 x 7 minutes décomptées</b> 1 minute entre les périodes 7 minutes à la mi-temps Pas de prolongation		Formule plateau <b>2 X 7 minutes décomptées par rencontre</b> 1 minute entre les périodes Pas de prolongation	
		OPENS	1ère phase	2ème phase
Hauteur des paniers	D1	<b>2,60 m</b>		2,60 m
	D2			
	D3			
Taille des ballons	Taille 5			
Règlement et arbitrage	<b><u>U11 : ADAPTER L'ARBITRAGE</u></b> <i>mais déjà appliquer ces règles pour inciter les enfants</i>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « <b>retour en zone</b> » pour chercher à développer le jeu vers l'avant (par la passe ou le dribble)</li> <li>• « <b>3 secondes</b> » pour chercher à laisser libre et libérer l'espace près du panier afin de favoriser l'agressivité et le jeu en mouvement (du porteur de balle et du non porteur)</li> <li>• Pas de panier à 3 points</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Chaque enfant inscrit sur la feuille de marque doit pouvoir jouer 2 périodes du match minimum (sauf blessure ou demande de sa part) d'où une recommandation de 8 enfants maximum par équipe.</b> Les remplacements à la volée sont interdits.</li> <li>• Pas d'entre-deux (sauf au début de la rencontre) puis appliquer la règle de l'alternance.</li> <li>• <b>Le ballon n'est plus touché par l'arbitre sur les violations et sorties. Il est donné à l'arbitre uniquement sur les fautes.</b></li> <li>• Attention aux violations (marcher, reprise de dribble...) : être pédagogue avant tout.</li> <li>• Attention aux fautes (sur le dribbleur en progression et sur le tireur) : ne pas oublier de donner réparation sur les actions de tir. <b>Il n'est pas nécessaire de placer les enfants au rebond</b> <i>Si panier marqué : ballon rendu à l'attaque sur touche latérale en zone avant.</i> <i>Si panier raté : 1 lancer-franc (valeur 1 point) + ballon rendu à l'attaque sur touche latérale en zone avant.</i> La distance de la ligne de lancer franc doit être adaptée aux enfants (échanges entre entraîneurs avant la rencontre).</li> <li>• 1 temps mort d'une minute par équipe à chaque mi-temps.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><u>DEFENSE TOUT-TERRAIN INDIVIDUELLE OBLIGATOIRE</u></b></p>			
Esprit sportif	Le jeu doit primer sur l'enjeu !!! <b>LE SCORE EST REMIS À ZÉRO À CHAQUE DÉBUT DE PÉRIODE.</b>			

## J.A.P (je Joue, j'Arbitre, je Participe)

Nom	Prénom	Club	Rôle tenu pendant la rencontre

**DETECTION** : Éducateurs, entraîneurs, accompagnateurs, votre avis est important et nous intéresse pour le repérage des potentiels. Merci de nous avertir des jeunes qui vous semblent « potentiel » en nous contactant par mail à : [j.rivetctf22@gmail.com](mailto:j.rivetctf22@gmail.com)

[Enregistrer :](#)  
*cliquez ci-dessous*

**ESPRIT SPORTIF** : Vous pouvez noter ici vos remarques sur le fair-play, en bien ou en mal, au cours de cette rencontre :