

**Objectif(s)  
de l'action**

- Animation des territoires à destination des jeunes de la catégorie U11
- Action de proximité avec 2 journées sur chaque secteur géographique
- Transmettre des contenus d'apprentissage aux jeunes avec des niveaux de pratique différents
- Evaluer et détecter les potentiels de la catégorie U11

<b>Date</b>	<b>24 et 25 Octobre 2022</b>	<b>Lieu</b>	<b>Guingamp, Loudéac, Yffiniac et Saint-Samson- Sur-Rance</b>
<b>Nombre de participants</b>	<b>97</b>	<b>Catégorie</b>	<b>U10 (2013) – U11 (2012)</b>

**Encadrement**

<b>Nom/Prénom</b>	<b>Fonction</b>	<b>Qualification</b>	<b>Structure/Club</b>
PARANT Vincent	CTF 22	DEJEPS	CD 22
RIVET Jonathan	CTF 22	BE 1	CD 22
TANGUY Yannick	Responsable Mini-Camp Guingamp	BE 1	ABC Guingamp
NOURRI Nicolas	Responsable Mini-Camp Loudéac	CQP	MJC Quintin
ALLIO Valérie	Responsable Mini-Camp Yffiniac	BE 1	US Yffiniac
BROUDIC Goulven	Responsable Mini-Camp Saint-Samson-Sur-Rance	BE 1	TLBA22

+ encadrants ou accompagnateurs des clubs d'accueil et personnes en formation BFE

+ un mail a été envoyé aux présidents et correspondants pour inviter les personnes souhaitant se former et / ou à l'encadrement

**Organisation Mini-Camps de secteur U11**

Programme commun aux 4 mini-camps :

Journée type :

- 9h45-10h15 : accueil + réveil musculaire ludique (sous forme de jeu ou danse collective)
- 10h15-11h30 : apprentissage des Fondamentaux individuels offensifs (dribble, passe, tir).
- 11h30-12h30 : mise en place de 2 épreuves du Challenge Panier d'Or + concours de tirs ludiques.
- 12h30-13h30 : repas
- 13h30-14h00 : temps calme hors basket (jeu de connaissance) + défi du jour entre les 4 mini-camps à relever.
- 14h00-14h15 : remise en route ludique.
- 14h15-16h00 : matchs en 3x3 ou 4x4 selon les effectifs + mise en place du JAP.
- 16h15-16h30 : bilan et clôture de la journée.

Défi collectif du 1<sup>er</sup> jour : Quizz Basket sur 15 questions + 1 question « bonus »

Défi collectif du 2<sup>ème</sup> jour : Concours de tirs en Duo

Remise des gourdes (dotations du Comité Départemental) à chaque participant à la clôture du mini-camp.

## Organisation Mini-Camps de secteur U11

	SECTEUR OUEST GUINGAMP	SECTEUR SUD LOUDEAC	SECTEUR CENTRE YFFINIAC	SECTEUR EST SAINT-SAMSON	TOTAL LICENCIES/CLUB
ABC GUINGAMP	9	0	0	0	5
AL PLELO	4	0	0	0	5
AL PLOUFRAGAN	0	1	2	0	3
BB PORDIC	2	0	0	0	2
AL LOUDEAC	0	5	0	0	4
VIGILANTE PLEMET	0	2	0	0	7
MERDRIGNAC	0	12	0	0	11
GUERLEDAN	0	2	0	0	3
TREGUEUX LANGUEUX BA22	0	0	4	0	6
US YFFINIAC	0	0	10	0	3
PLAINTEL SP	0	0	6	0	8
ELAN ST BRIEUC	0	0	3	0	5
AL ST BRIEUC	0	0	0	0	1
BC POMMERET	0	0	0	0	2
DINAN BS	0	0	0	17	15
PLOUBALAY	0	0	0	0	4
PLENEE-JUGON	0	0	0	4	3
WEST EMERAUDE	0	0	0	1	1
LANNION TB	5	0	0	0	5
TREGASTEL OS	3	0	0	0	3
EB PAIMPOL	3	0	0	0	3
UZEL	0	2	0	0	2
	26	24	25	22	97

# RETOUR EN IMAGES

## MINI-CAMPS DÉPARTEMENTAUX

24 & 25 OCTOBRE 2022



**LOUDEAC**



**SAINT-SAMSON-  
SUR-RANCE**



**GUINGAMP**



**YFFINIAC**

## **Blind test Basket Mini-camps U11 CD22 (octobre 2022)**

### **Règlement du jeu : 15 questions + question BONUS**

**Indiquer la question et les différentes propositions : vote à main levée sur l'ensemble des jeunes présents.**

**La réponse qui requiert le plus de votes sera celle à indiquer en réponse pour le groupe.**

**Chaque bonne réponse rapporte 3 points sauf la question BONUS qui donne un point pour chaque bonne réponse.**

**Une fois toutes les questions posées et les réponses notées, procéder à la correction avec les jeunes.**

**Transmettre le résultat du groupe sur le groupe what's app pour connaître le secteur vainqueur.**

1) En quelle année a été inventé le basket-ball ? :

- 1691

- 1791

- 1891

- 1991

2) Qui est l'inventeur du basket-ball ?

- Docteur MABOUL

- Kobe BRYANT

- Professeur James NAISMITH

- Mickaël JORDAN

3) Quelles sont les dimensions d'un terrain de basket-ball ? :

- 14 mètres x 10 mètres

- 21 mètres x 12 mètres

- 28 mètres x 15 mètres

- 40 mètres x 25 mètres

4) Quelle est la hauteur d'un panier de basket-ball (grand panier) ? :

- 2,05 mètres

- 2,50 mètres

- 3,05 mètres

- 4,05 mètres

5) Au bout de combien de fautes un joueur se fait-il exclure définitivement de la rencontre en 5x5 ? :

- 3

- 5

- 8

- Un joueur ne peut pas se faire exclure au basket-ball.

6) Combien y a-t-il de périodes dans un match de basket-ball (sans prolongation) en France ? :

- 2 périodes

- 3 périodes

- 4 périodes

- 5 périodes

7) Combien de temps a-t-on au maximum sur une possession de balle pour tirer au panier ? :

- 16 secondes

- 20 secondes

- 24 secondes

- 28 secondes

8) Combien de points peut rapporter au maximum un panier marqué ? :

- 2 points
- **3 points**
- 4 points
- 5 points

9) Comment débute-t-on une rencontre au basket-ball ? :

- Pile ou face avec une pièce d'1€
- Pierre/Feuille/Ciseau en 1 manche
- **Par un entre-deux**
- Ballon pour la 1ère équipe qui marque un lancer-franc

10) Quel est le nombre de clubs dans le Comité Départemental 22 lors de la saison 2022/2023 ? :

- 20
- 30
- **40**
- 50

11) Quel club breton évolue au plus haut niveau féminin français cette saison ? :

- UJAP Quimper
- CEP Lorient
- Avenir de Rennes
- **Landerneau Bretagne Basket**

12) Quel club masculin a remporté le championnat de France de Betclic Elite en 2021/2022 ? :

- CSP Limoges
- AS Monaco
- **ASVEL**
- JDA Dijon

13) Quel club féminin a remporté le championnat de France de Ligue Féminine en 2021/2022 ? :

- BLMA (Montpellier)
- Basket Landes
- ASVEL féminin
- **Bourges Basket**

14) Quelle équipe a remporté le titre en NBA en 2021/2022 ? :

- Boston Celtics
- Los Angeles Lakers
- **Golden State Warriors**
- Chicago Bulls

15) Quelle star NBA a remporté le titre de meilleur joueur des finales NBA 2021/2022 ? :

- Kévin DURANT
- Giannis ANTETOKOUMPO
- LeBron JAMES
- **Stephen CURRY**

Question BONUS (1 point par bonne réponse)

Citez un maximum de joueuses (présentes lors de la Coupe du Monde 2022) et joueurs (présents lors de l'Euro 2022) de l'Équipe de France de Basket-Ball ?





# Les 4 règles de base



## 1/ Règle de la sortie de balle :

Le ballon est hors jeu dès que

- ✚ Il touche le sol ou tout autre obstacle en dehors du terrain.

La ligne est extérieure au terrain.

- ✚ Il touche la face arrière du panneau.
- ✚ Il touche un joueur qui est hors jeu.

Un joueur est hors jeu dès que

- ✚ Un de ses appuis est hors du terrain.
- ✚ Un de ses appuis était en dehors du terrain avant que le joueur en l'air ne touche le ballon



Doigt pointé parallèlement aux lignes de touche

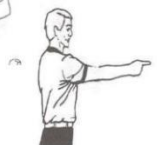


## 2/ Règle du marcher :

- ✚ Le joueur est à l'arrêt □ **Choix du pied de pivot.**
- ✚ Le joueur est en mouvement s'arrête en 1 temps □ **Choix du pied de pivot.**
- ✚ Le joueur est en mouvement s'arrête en 2 temps □ **Le premier pied posé est le pied de pivot.**

Pour **passer** ou **tirer** au panier, le joueur **peut lever son pied de pivot** mais doit lâcher le ballon avant de reposer ce pied de pivot au sol.

Pour **dribbler**, le joueur doit lâcher le **ballon avant de lever son pied de pivot.**



Doigt pointé parallèlement aux lignes de touche



### 3/ Règle du dribble :

- ✚ Un joueur pour dribbler doit taper le ballon du haut vers le bas.
- ✚ Un joueur ne peut pas taper le ballon avec les deux mains.
- ✚ Un joueur ne peut pas passer la main du dribble sous le ballon (fréquent dans les changements de direction).
- ✚ Un joueur après avoir arrêté son dribble (il retient le ballon dans ses deux mains) ne peut recommencer un dribble.



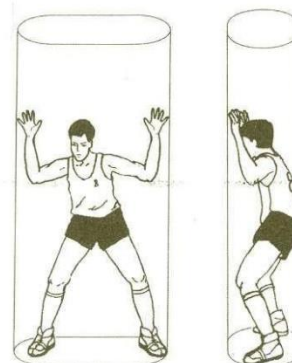
Doigt pointé parallèlement  
aux lignes de touche

### 4/ Règle du contact :

- ✚ Le basket est un sport qui est à l'origine sans contact.
- ✚ Il convient d'être extrêmement rigoureux dans le respect de cette règle.
- ✚ Un joueur ne peut utiliser ses mains, bras, jambes pour entrer en contact avec un adversaire.

Précisions sur la règle relative au contact

- ✚ Les mains servent uniquement à attraper le ballon, le lancer, le taper, le dévier ou le contrer.
- ✚ Le buste, le torse du joueur servent, à l'image d'une porte fermée, à condamner l'accès de l'adversaire dans la direction perpendiculaire au buste. La base du joueur formé par ses appuis indique le chemin condamné.
- ✚ Ainsi le joueur qui réduit la distance et crée le contact sera le responsable de ce même contact.
- ✚ En cas de contact offensif (le joueur fautif est de l'équipe qui avait le ballon), il n'y a jamais de LF en sanction. Seule l'inscription de la faute sur la feuille de marque et le ballon remis en touche constitueront la sanction.



## **DEFI TIRS en duo mini-camps U11 CD22 (Octobre 2022)**

Règlement du jeu : Composer des binômes (au choix des jeunes) avec un ballon pour 2.

Objectif : marquer un maximum de points sur 45 secondes sur le principe du « tir-rebond-passe-tir » + 2 L-F chacun à la fin des 45 secondes.

Impossibilité de tirer 2 fois à suivre dans la même zone pour un joueur.

Comptabilisation des points :

- **Zone raquette = 1 point**

- **Zone hors raquette 2 points = 3 points**

- **Zone 3 points = 5 points**

- **Lancer-franc = 2 points si 1 L-F et 5 points si 2 L-F**

Transmettre le score du meilleur binôme sur le groupe What's app pour comparer avec les autres secteurs.

Le binôme qui obtiendra le meilleur score des 4 mini-camps fera gagner son secteur.

- Composition et score binôme N°1 :

- Composition et score binôme N°2 :

- Composition et score binôme N°3 :

- Composition et score binôme N°4 :

- Composition et score binôme N°5 :

- Composition et score binôme N°6 :

- Composition et score binôme N°7 :

- Composition et score binôme N°8 :

- Composition et score binôme N°9 :

- Composition et score binôme N°10 :