

**Objectif(s)
de l'action**

- Animation des territoires à destination des jeunes de la catégorie U11
- Action de proximité avec 2 journées sur chaque secteur géographique
- Transmettre des contenus d'apprentissage aux jeunes avec des niveaux de pratique différents
- Evaluer et détecter les potentiels de la catégorie U11

Date	13 et 14 Février 2023	Lieu	Plélo, Plémet, Trégueux et Saint-Samson-Sur-Rance
Nombre de participants	84	Catégorie	U10 (2013) – U11 (2012)

Encadrement			
Nom/Prénom	Fonction	Qualification	Structure/Club
PARANT Vincent	CTF 22	DEJEPS	CD 22
RIVET Jonathan	CTF 22	BE 1	CD 22
Arnaud VILLAUDY	Responsable Mini-Camp Plélo	CQP	AL ST BRIEUC
NOURRI Nicolas	Responsable Mini-Camp Plémet	CQP	MJC Quintin
RAULT Jérémy	Responsable Mini-Camp Trégueux	BPJEPS	BC POMMERET-TLBA22
BROUDIC Goulven	Responsable Mini-Camp Saint-Samson-Sur-Rance	BE 1	MONTFORT
LE BIHAN Ewen	Chargé de communication CD22		
PATRIER Titouan	Stagiaire CD22		

+ encadrants ou accompagnateurs des clubs d'accueil et personnes en formation BFE

+ un mail a été envoyé aux présidents et correspondants pour inviter les personnes souhaitant se former et / ou à l'encadrement

Organisation Mini-Camps de secteur U11

Programme commun aux 4 mini-camps :

Journée type :

- 9h45-10h15 : accueil + réveil musculaire ludique (sous forme de jeu ou danse collective)
- 10h15-11h30 : apprentissage des Fondamentaux individuels offensifs (dribble, passe, tir).
- 11h30-12h30 : mise en place de 2 épreuves du Challenge Panier d'Or + concours de tirs ludiques.
- 12h30-13h30 : repas
- 13h30-14h00 : temps calme hors basket (jeu de connaissance) + défi du jour entre les 4 mini-camps à relever.
- 14h00-14h15 : remise en route ludique.
- 14h15-16h00 : matchs en 3x3 ou 4x4 selon les effectifs + mise en place du JAP.
- 16h15-16h30 : bilan et clôture de la journée.

Défi collectif du 1^{er} jour : Quizz Basket sur 15 questions + 1 question « bonus »

Défi collectif du 2^{ème} jour : Concours d'aisance balle avec travail de coordination entre joueur(euse)s

Remise des serviettes microfibrées (dotations du Comité Départemental) à chaque participant à la clôture du mini-camp.

Organisation Mini-Camps de secteur U11

	SECTEUR OUEST PLELO	SECTEUR SUD PLEMET	SECTEUR CENTRE TREGUEUX	SECTEUR EST SAINT-SAMSON	TOTAL LICENCIES/CLUB
ABC GUINGAMP	3	0	0	0	3
AL PLELO	3	0	0	0	3
AL PLOUFRAGAN	0	0	0	0	0
BB PORDIC	1	0	0	0	1
AL LOUDEAC	0	1	0	0	1
VIGILANTE PLEMET	0	7	0	0	7
MERDRIGNAC	0	8	0	0	8
GUERLEDAN	0	1	0	0	1
US PLESSALA	0	2	0	0	2
TREGUEUX LANGUEUX BA22	0	0	2	0	2
US YFFINIAC	0	0	5	0	5
PLAINTEL SP	0	0	6	0	6
ELAN ST BRIEUC	0	0	5	0	5
AL ST BRIEUC	0	0	0	0	0
BC POMMERET	0	0	2	0	2
DINAN BS	0	0	0	13	13
PLOUBALAY	0	0	0	0	0
PLENEE-JUGON	0	0	0	0	0
WEST EMERAUDE	0	0	4	3	7
LANNION TB	1	0	0	0	1
TREGASTEL OS	3	0	0	0	3
EB PAIMPOL	9	0	0	0	9
UZEL	0	0	0	0	0
PLOUMILLIAU PLOUBEZRE BC	2	0	0	0	2
LAMBALLE BC	1	0	0	0	1
CO LANRODEC	1	0	0	0	1
	24	19	25	16	84

RETOUR EN IMAGES

MINI-CAMPS DÉPARTEMENTAUX

13 & 14 FÉVRIER 2023



PLÉMET



**SAINT-SAMSON-
SUR-RANCE**



PLÉLO



TRÉGUEUX

Blind test Basket Mini-camps U11 CD22 (FEVRIER 2023)

Règlement du jeu : 15 questions + question BONUS

Indiquer la question et les différentes propositions : vote à main levée sur l'ensemble des jeunes présents.

La réponse qui requiert le plus de vote sera celle à indiquer en réponse pour le groupe.

Chaque bonne réponse rapporte 2 points sauf la question BONUS qui donne un point pour chaque bonne réponse.

Une fois toutes les questions posées et les réponses notées, procéder à la correction avec les jeunes.

Transmettre le résultat du groupe sur le groupe what's app pour connaître le secteur vainqueur.

1) Dans quel pays le basket-ball a-t-il été inventé ? :

- France
- Canada
- **Etats-Unis**
- Espagne

2) Combien y a-t-il de pratiquants du basket-ball dans le monde ? :

- 5 millions de pratiquants
- 50 millions de pratiquants
- **450 millions de pratiquants**
- 4 milliards de pratiquants

3) A quelle distance du panier est située la ligne à 3 points pour les adultes en Europe ? :

- 2,75 mètres
- 4,75 mètres
- **6,75 mètres**
- 8,75 mètres

4) Comment s'appelle l'actuel coach de l'Equipe de France masculine de basket-ball ? :

- Boris DIAW
- **Vincent COLLET**
- Pierre VINCENT
- Tony PARKER

5) De combien de temps au maximum dispose une équipe qui a le ballon pour franchir la ligne médiane ? :

- 5 secondes
- **8 secondes**
- 12 secondes
- 24 secondes

6) Comment s'appelle la violation de dribbler, arrêter son dribble puis dribbler à nouveau ? :

- Un double dribble
- Un porté de balle
- **Une reprise de dribble**
- Un marcher

7) De combien de pas au maximum dispose un joueur qui a arrêté son dribble avant d'effectuer un marcher ? :

- 0 pas
- 1 pas
- **2 pas**
- 3 pas

8) De combien de temps dispose-t-on au maximum pour effectuer une remise en jeu au basket-ball ?

- 3 secondes
- **5 secondes**
- 8 secondes
- 10 secondes

9) Comment s'appelle la 1ère division professionnelle du championnat de France masculin cette saison (2022/2023) ? :

- Nationale 1
- **Betclik Elite**
- PRO A
- Jeep Elite

10) Quel club breton évolue cette saison au plus haut niveau en masculins ? :

- Aurore de Vitré
- CEP Lorient Basket
- **UJAP Quimper**
- Elan Basket Saint-Brieuc

11) Dans quel club français joue actuellement Céline DUMERC ? :

- Bourges
- Landerneau
- **Basket Landes**
- Montpellier

12) Comment s'appelle la compétition européenne la plus élevée qui regroupe les meilleurs clubs européens ?

- la Champion's league
- **l'Euroleague**
- l'Eurocup
- la Super League

13) Dans quel club européen joue actuellement Nando De Colo ? :

- AS Monaco
- **ASVEL**
- Real Madrid
- Valence

14) Dans quelle franchise NBA évolue Rudy GOBERT cette saison ? :

- Utah JAZZ
- **Minnesota TIMBERWOLVES**
- Miami HEAT
- Los Angeles LAKERS

15) Quel joueur porte cette saison le N°0 des Boston Celtics ? :

- James HARDEN
- Giannis ANTETOKOUMPO
- **Jayson TATUM**
- Stephen CURRY

Question BONUS (1 point par bonne réponse) : 3 minutes de réflexion maximum

Citez un maximum d'équipes évoluant cette saison en Betclac Elite (masculin) ou en Ligue Féminine (féminin) ou NBA.



Les 4 règles de base



1/ Règle de la sortie de balle :

Le ballon est hors jeu dès que

- ✚ Il touche le sol ou tout autre obstacle en dehors du terrain.

La ligne est extérieure au terrain.

- ✚ Il touche la face arrière du panneau.
- ✚ Il touche un joueur qui est hors jeu.

Un joueur est hors jeu dès que

- ✚ Un de ses appuis est hors du terrain.
- ✚ Un de ses appuis était en dehors du terrain avant que le joueur en l'air ne touche le ballon



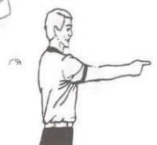
Doigt pointé parallèlement aux lignes de touche

2/ Règle du marcher :

- ✚ Le joueur est à l'arrêt □ **Choix du pied de pivot.**
- ✚ Le joueur est en mouvement s'arrête en 1 temps □ **Choix du pied de pivot.**
- ✚ Le joueur est en mouvement s'arrête en 2 temps □ **Le premier pied posé est le pied de pivot.**

Pour **passer** ou **tirer** au panier, le joueur **peut lever son pied de pivot** mais doit lâcher le ballon avant de reposer ce pied de pivot au sol.

Pour **dribbler**, le joueur doit lâcher le **ballon avant de lever son pied de pivot.**



Doigt pointé parallèlement aux lignes de touche



3/ Règle du dribble :

- ✚ Un joueur pour dribbler doit taper le ballon du haut vers le bas.
- ✚ Un joueur ne peut pas taper le ballon avec les deux mains.
- ✚ Un joueur ne peut pas passer la main du dribble sous le ballon (fréquent dans les changements de direction).
- ✚ Un joueur après avoir arrêté son dribble (il retient le ballon dans ses deux mains) ne peut recommencer un dribble.



Doigt pointé parallèlement
aux lignes de touche

4/ Règle du contact :

- ✚ Le basket est un sport qui est à l'origine sans contact.
- ✚ Il convient d'être extrêmement rigoureux dans le respect de cette règle.
- ✚ Un joueur ne peut utiliser ses mains, bras, jambes pour entrer en contact avec un adversaire.

Précisions sur la règle relative au contact

- ✚ Les mains servent uniquement à attraper le ballon, le lancer, le taper, le dévier ou le contrer.
- ✚ Le buste, le torse du joueur servent, à l'image d'une porte fermée, à condamner l'accès de l'adversaire dans la direction perpendiculaire au buste. La base du joueur formé par ses appuis indique le chemin condamné.
- ✚ Ainsi le joueur qui réduit la distance et crée le contact sera le responsable de ce même contact.
- ✚ En cas de contact offensif (le joueur fautif est de l'équipe qui avait le ballon), il n'y a jamais de LF en sanction. Seule l'inscription de la faute sur la feuille de marque et le ballon remis en touche constitueront la sanction.

