



# REGLEMENT SIMPLIFIE SPECIFIQUE AUX CHAMPIONNATS U11

en Open masculin : pas de quota de filles

en Open féminin : 1 garçon maximum autorisé sur le terrain

| U11 masculins et féminines                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |            |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|------------|
| Règlement OPEN appliqué                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |            |
| 4 contre 4 sur grand terrain                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |            |            |
| 2x7 minutes non décomptées – les 2 dernières minutes décomptées<br>1 minute entre les périodes<br>1 prolongation de 2 minutes décomptées<br>Tir au lancer-franc si nécessaire (après la prolongation)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |            |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Open   | 1ère phase | 2ème phase |
| D1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2,60 m |            |            |
| D2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |            |            |
| D3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |            |            |
| Taille 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |            |            |
| <u>U11 : ADAPTER L'ARBITRAGE</u><br>mais déjà appliquer ces règles pour inciter les enfants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        |            |            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>« retour en zone » pour chercher à développer le jeu vers l'avant (par la passe ou le dribble)</li><li>« 3 secondes » pour chercher à laisser libre et libérer l'espace près du panier afin de favoriser l'agressivité et le jeu en mouvement (du porteur de balle et du non porteur)</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |            |            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Chaque enfant doit jouer .et avoir du temps de jeu !</li><li>Les remplacements à la volée sont interdits.</li><li>Pas d'entre-deux (sauf au début de la rencontre) puis appliquer la règle de l'alternance.</li><li>Le ballon n'est plus touché par l'arbitre sur les violations et sorties. Il est donné à l'arbitre uniquement sur les fautes et les changements demandés à la table de marque.</li><li>Attention aux violations (marcher, reprise de dribble,...) : être pédagogue avant tout.</li><li>Attention aux fautes (sur le dribbleur en progression et sur le tireur) : ne pas oublier de donner réparation sur les actions de tir. Il n'est plus nécessaire de placer les enfants au rebond</li><li>Si panier marqué : ballon rendu à l'attaque</li><li>Si panier raté : 1 lancer-franc (valeur 1 pt) + ballon rendu à l'attaque</li><li>La distance de la ligne de lancer franc doit être adaptée aux enfants (échanges entre entraîneurs avant la rencontre).</li><li>Pas de fautes personnelles mais comptabiliser les fautes d'équipe par période : après la 5ème faute d'équipe, accorder 1 lancer-franc + la remise en jeu à l'équipe qui attaque.</li><li>2 temps mort de 45 secondes par équipe pour l'ensemble du match.</li></ul> |        |            |            |
| <u>DEFENSE TOUT TERRAIN INDIVIDUELLE OBLIGATOIRE</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |            |            |
| Le jeu doit primer sur l'enjeu !!!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |            |            |
| LE SCORE EST REMIS À ZÉRO À CHAQUE DÉBUT DE PÉRIODE.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |            |            |

J.A.P (je Joue, j'Arbitre, je Participe)

| Nom | Prénom | Club | Rôle tenu pendant la rencontre |
|-----|--------|------|--------------------------------|
|     |        |      |                                |
|     |        |      |                                |
|     |        |      |                                |

## DETECTION

Éducateurs, entraîneurs, accompagnateurs, votre avis est important et nous intéresse pour le repérage des potentiels. MERCI.

| EQUIPE | N° | Nom et Prénom | EQUIPE | N° | Nom et Prénom |
|--------|----|---------------|--------|----|---------------|
|        |    |               |        |    |               |
|        |    |               |        |    |               |

**ESPRIT SPORTIF** : Vous pouvez noter ici vos remarques sur le fair-play, en bien ou en mal, au cours de cette rencontre :